

ご自由にお持ち帰りください。

## 循環器内科に常勤医が着任しました

たかい えいじ  
高井 栄治  
井上病院 循環器内科 医師

### ご挨拶

平成最後の4月1日、新年号令和の発表と共に井上病院に赴任しました、循環器内科の高井です。どうぞよろしくお願いいたします。神戸大学1年生の時に平成と出会いました。平成6年に卒業し、神戸大学病院研修医、平成7年に地震を経験し、人生観が全く変わりました。平成は、医療に身を献げた時代となりました。お役に立つ！僕で良ければ！いつでもどうぞ！何でもします！がモットーです。

### 循環器内科とは？

循環器内科は、狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈などの命に関わる病気を診療しています。これらは、肥満、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が原因となります。喫煙、飲酒などの不摂生、過労、ストレス、不眠症、睡眠時無呼吸症候群なども関与します。動悸、息切れ、胸痛だけでなく、頭痛、めまい、フラフラ、倦怠感、食欲低下、嘔気嘔吐、冷や汗なども循環器病かもしれません。

患者さまと共に、一緒に、病気に立ち向



かって行く所存です。些細なことでも、お気軽にご相談くださいませ。

家庭内血圧測定が重要です。朝晩測定して記録をしていただけると診療に大変助かります。

### カテーテル治療

循環器内科は、心臓と血管を中心に診療しています。心臓カテーテル検査、治療が必要な場合があります。当院では施行できませんが、適切に近隣病院へ紹介させていただきます。月曜から木曜専門外来を開いております。ご受診お待ちしております。

### 睡眠時無呼吸症候群

昨年度から、当院でも睡眠時無呼吸症候群の検査ができるようになりました。検査は簡易で、ご自宅で行えます。

いびきなど、気になる症状のある方は、一度ご相談ください。

社会医療法人 愛仁会 **井上病院**  
INOUE HOSPITAL

〒564-0053 大阪府吹田市市江の木町16-17

TEL : 06-6385-8651 / FAX : 06-6386-1131

編集・校正・制作：井上病院 広報委員会 2019年5月15日 発行



当院は  
日本医療評価機構  
認定病院です。



**井上病院の  
外来診療**

AM:9時～診療開始・12時まで受付、PM:14時～診療開始・17時まで受付です。  
\*は診療開始・受付終了時間が異なるので、ご確認ください。  
黒字は男性医師、赤字は女性医師です。

科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	AM	山村・岡村 宮部	担当医 山村・岸本 佐々木	佐々木 上原	大野・木津 福永	木津・岸本 大野・園田	岡本・辻本 岸本・福永* 9時～10時
	PM	前田・下村 高井	中村・辻本 高井	宮部 藤原木	土蔵	辻本	
腎臓病 糖尿病 内科	AM		糖尿病 佐々木	糖尿病 佐々木 腎臓病 一居		糖尿病・腎症 木津 腎臓病 園田	糖尿病 辻本
	PM	腎不全・ 透析予防 前田 糖尿病 下村	腎臓病 辻本	腎代替2・4週 担当医 糖尿病 宮部 腎炎・のう胞腎 藤原木	糖尿病・腎症 土蔵 腎臓病 橋本 予約 フットケア 土蔵	腎臓病 藤本 糖尿病 辻本	
循環器 消化器 他 まず内科へ ご相談 ください	AM			予約 循環器 鷹見	予約 神経 西田 消化器 大野	消化器 大野	予約 心療 1・3週 伊藤 予約 呼吸器 2・4週 好村
	PM	予約 肝臓 土居 循環器 高井	循環器 高井		予約 循環器 塚本	予約 呼吸器・感染症 1・3・5週 柴多	
外科	AM		陶			藤原一* ～11時45分	
血管外科	AM	谷村			谷村		1・3週 谷村
整形外科	AM	石橋 佐藤* 9時半～11時	濱田* 9時半～ 佐藤	佐藤	藤井	佐藤	1・3・5週 中原 2・4週 岡田* ～11時半
リウマチ 科	AM	佐藤* 9時半～	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
骨粗鬆症	AM				佐藤		1・3・5週 佐藤
泌尿器科	AM	大北* ～11時半		右梅* ～11時半	谷口* ～11時半	大北	
眼科	AM	担当医* ～11時	檀上	清水* ～11時半	檀上	檀上	
	PM	(手術)		予約 檀上 予約 3週 佐藤圭	予約 檀上	2・4週 特殊検査	
CAPD	AM		下村	辻本	辻本	藤原木	一居
婦人科	PM			婦人科 4週 担当医	婦人科 2週 担当医		

旬な  
おしらせ

# 井上病院の S A S 検査

日中にひどく眠気に襲われる、いびきをかく、夜中によくトイレに行く人は一度、睡眠時無呼吸症候群の検査を実施してみてもいかがでしょうか。気になる症状がある方は、内科にてご相談ください。

## 検査法

### (1) 携帯型簡易検査

(ウォッチ・パット)

就寝前にセンサーを指・胸に取り付けるだけでご自宅で検査ができます。

#### 【やり方】

- ①外来を受診後、装置を借りる手続きをします。
- ②装置が業者から自宅に届きます。寝る前に装着します。一晚、呼吸状態や血中酸素濃度を自動的に測定します。
- ③翌朝装置を外し、郵送にて業者へ返却します。



### (2) 睡眠ポリグラフ検査 (PSG)

簡易検査で無呼吸低呼吸指数が異常値を示した際に実施します。睡眠時無呼吸症候群の最も精密な検査になります。専用の機械が必要なため、一泊の入院が必要です。

## 治療法

### 持続陽圧呼吸療法 (CPAP)

狭くなった気道に空気を送り続け、気道を開通させる治療法です。治療機器の通信システムを用いて使用状況を確認することができます。当院ではこの機能を活用し、患者さんのニーズに応えられるよう努めています。



麻酔科

さかもとはじめ  
坂本 元 先生

2019年4月より  
井上病院に  
入職しました。



腎臓内科

いちい みつる  
一居 充 先生

2019年4月より  
水曜日の午前に  
診療しています。

新  
任  
医  
師

# いびきは びょうき？



「いびきがうるさくて寝られない」

家族に言ったり言われたり、よくあるフレーズですが、いびきには2種類あります。

鼻づまりや飲酒、過労などが原因で起こる、一時的ないびき。そして、眠っている間に呼吸が止まったり(無呼吸)、止まりかけたり(低呼吸)して起こる、慢性的ないびき。毎晩大きないびきをかいている場合は、後者の「睡眠時無呼吸症候群」の可能性がります。

## 睡眠時無呼吸症候群(SAS)

睡眠時無呼吸症候群は、英語でSleep Apnea Syndromeといい、頭文字をとって「SAS(サス)」と呼びます。

SASは、単に呼吸が止まるだけの病気ではありません。心臓や脳、血管に負担をかけ、高血圧症、脳卒中、狭心症、心筋梗塞などの合併症を起こしやすくなり、突然死にもつながります。

しかし、いびき以外の自覚症状が出にくく、自分だけでは気がつきにくい病気です。

SASは特に働き盛りの男性が多い病気です。生活習慣病とも関わりがあり、肥満の方がなりやすいですが、日本人はあごが小さく、元々気道が狭い人が多いと言われており、肥満でなくてもSASを患う方はいます。

ご家族からいびきを指摘されている方は一度外来でご相談ください。また、周りにいびきがひどい人、寝ている間に呼吸が止まる人がいる方は、受診を進めてあげてください。

### 【 SASと合併して起こりやすい病気 】



※ 逆に、これらの疾患がある方はSASも患っている可能性があります。