



参加費無料！！

2019
年度

第5回健康教室



日時 9月21日(土) 13:00~14:20

場所 井上病院 管理棟6階

講義 (医師) 内科 下村菜生子、宮部美月

糖質制限ダイエットの
週刊誌やテレビでは聞けない話



講義 (管理栄養士)

あなたはどのタイプ？
肥満タイプに合わせた食事療法



無料おためし検査

尿検査、簡易血糖検査を実施します！



どなたでも、ご参加ください♪

ご予約・お問い合わせは
お電話か1階フロントにお声かけください。

井上病院 地域医療連携室

☎06-6368-7441