

第01回

2019年度 健康教室

定員

20名

# うんこの悩み解決します！！

参加費無料！

4月20日 土

13:00 ~ 14:30

どなたでも  
ご参加いただけ  
ます！！



13:05  
~13:35 うんこについて、  
専門医がお話します

13:45  
~14:00 やってみよう！  
座ってできる便秘体操

13:35  
~13:45 腸に良い食品って何？  
栄養士がお答えしま  
す！

14:00  
~14:20 質疑応答 など

◆場所

井上病院  
管理棟 6階

お問合せ  
地域医療連携室（直通）

06-6368-7441

～ お申込み ～

お電話か1階フロントに  
お声かけください。

