

日常生活動作に対するリハビリテーションの効果（2022年度）

※FIM（Functional Independence Measure:機能的自立度評価法）

日常的な基本動作を行えるかを判断するもので、運動項目と認知項目の計18項目を7段階で評価します。得点が高いほど日常生活で動いていると判断します。

入院患者全対象

項目	全体 (N = 734)	運動器 (N=286)	廃用症候群 (N = 296)	呼吸器 (N = 109)	脳血管 (N = 43)
年齢, 歳	78	78	79	81	75.8
性別, 女性%	45.0	55.9	39.5	32.1	44.2
透析あり, %	57.0	36.0	69.6	68.8	44.0
介入日数, 日	28.9	33	23	25.2	40.8
在宅復帰率, %	71.8	76.2	73.0	62.4	58.1
自宅復帰率, %	64.4	71.3	64.9	50.5	48.8
入院時 FIM, 点	79.4	82	82	71	63
退院時 FIM, 点	85.4	94	85	71	68
FIM 改善, 点	6	12	3	0	5

急性期のみ

項目	全体 (N = 463)	運動器 (N = 170)	廃用症候群 (N = 203)	呼吸器 (N = 70)	脳血管 (N = 20)
年齢, 歳	78	77	78	81	76
性別, 女性%	44.0	54.7	37.9	37.1	40
透析あり, %	59.9	32.9	75.4	71.1	75
介入日数, 日	21.5	25.7	17	19.3	38
在宅復帰率, %	73.0	77.6	73.4	65.7	45.0
自宅復帰率, %	66.1	72.4	66.5	55.7	35.0
入院時 FIM, 点	81	83	84	70	61
退院時 FIM, 点	85	93	84	68	68
FIM 改善, 点	4	10	0	-2	7

地域包括直入院のみ

項目	全体 (N = 108)	運動器 (N = 50)	廃用症候群 (N = 38)	呼吸器 (N = 11)	脳血管 (N = 9)
年齢, 歳	80	81	81	80	73
性別, 女性%	46.3	60.0	34.2	18.1	55.6
透析あり, %	40.7	28.0	47.4	27.3	100.0
介入日数, 日	30.5	32	29	31	25.2
在宅復帰率, %	73.1	78	71.1	63.6	66.7
自宅復帰率, %	64.8	74	63.2	36.4	50.0
入院時 FIM, 点	81	86	78	71	75
退院時 FIM, 点	90	98	87	76	81
FIM 改善, 点	9	12	9	5	6

入院患者全対象【透析を受けている患者の比較】

	透析あり (N = 419)	透析なし (N = 315)
年齢, 歳	77	81
性別, 女性%	34.8	58.3
介入日数, 日	28.9	27
在宅復帰率, %	62.3	73.2
自宅復帰率, %	67.1	67.2
入院時 FIM, 点	80.6	77.8
退院時 FIM, 点	83.0	88.6
FIM 改善, 点	2.4	10.8

◆2019 年度から 2022 年度までの推移

	FIM	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度
全体	入院時, 点	79	76	84	79
	退院時, 点	86	85	96	85
	FIM 改善, 点	7	9	4	6
	在宅復帰率, %	72.4	74.0	73.9	71.8
運動器	入院時, 点	85	81	85	84
	退院時, 点	96	95	105	92
	FIM 改善, 点	11	17	9	12
廃用症候群	入院時, 点	79	78	89	82
	退院時, 点	84	84	95	85
	FIM 改善, 点	5	6	2	3
呼吸器	入院時, 点	65	58	56	71
	退院時, 点	67	62	61	71
	FIM 改善, 点	2	4	0	0
脳血管	入院時, 点	74	60	58	63
	退院時, 点	76	70	74	68
	FIM 改善, 点	3	9	2	5

2022 年度のリハビリテーションの効果をまとめました。

リハビリテーションを実施した全ての患者さん・急性期の患者さん・地域包括ケア病棟の患者さんに分けて表示しました。リハビリテーションを受けた患者さんは、入院時と比較し、退院時には日常生活動作（歩行など）が改善していました。コロナ禍の中、病院でクラスターが発生するなど、リハビリテーションが実施できなかった時期もありましたが、なんとか在宅復帰率は 70%以上維持できていました。

引き続き、感染対策を万全にし患者さんに在宅に戻っていただけるように取り組んでいきます。

どうぞ、ご参考にしてください。