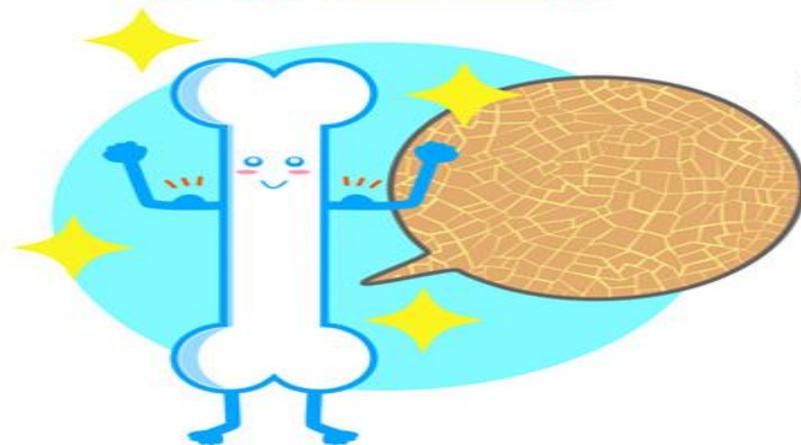
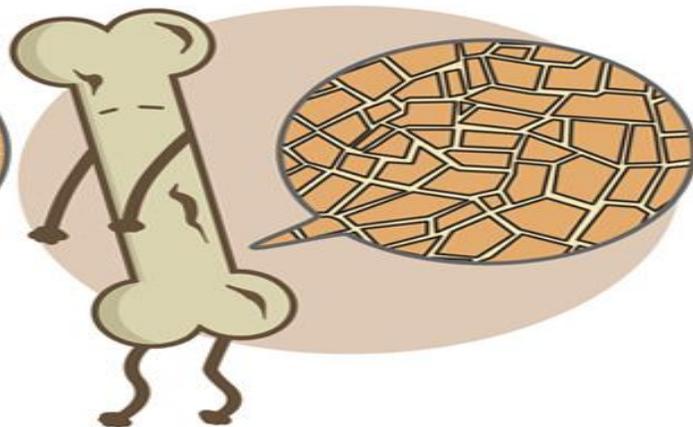


健康な人の骨



不健康な人の骨



第8回  
健康教室

あなたの骨は大丈夫？

# 骨粗鬆症について

【日時】 12月21日(土) 13:00~14:20

【場所】 井上病院  
管理棟6階

元気な骨を  
作りましょう！

どなたでも無料でご参加いただけます♪

講 義

脆弱性骨折なき令和をめざして

医師 佐藤宗彦

講 義

骨粗鬆症予防の食事

管理栄養士

運 動

骨粗鬆症予防体操

理学療法士



ご予約・お問合せは、お電話か1階フロントにお声かけください。  
※事前予約なしでも当日ご参加いただけます。

井上病院 地域医療連携室 TEL.06-6368-7441