

ご自由にお持ち帰りください。

## 泌尿器科に常勤医が着任しました

おおきた きょうへい

大北 恭平

井上病院 泌尿器科 医師

### ロボット手術などを経験

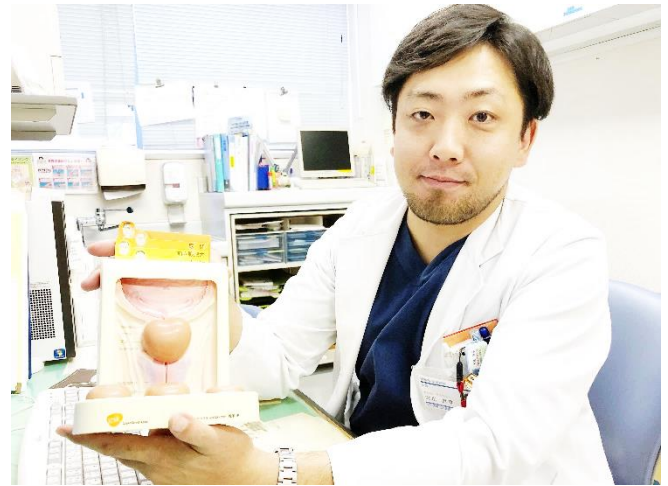
井上病院に赴任する前は、大阪医科大学附属病院に勤務していました。ロボット手術も含め、一通りのオペを経験してきました。腎臓・膀胱・前立腺・尿道といった部位の腫瘍やガンの腹腔鏡手術を専門にしています。

泌尿器科は、尿路と呼ばれる尿が通る道に関係のある臓器（腎、尿管、膀胱、前立腺、尿道）、及び男性生殖器（陰茎、陰囊）などを専門としている科です。「血尿」が出たら、受診するのがこの泌尿器科になります。

### 「血尿」は泌尿器科へ

尿潜血（顕微鏡的血尿と言います）は、健康診断で指摘されることがあります。治療を要する病気である確率は低ですが、深刻な病気が見つかる場合もあり、早期発見、早期治療が重要です。健康診断で発見できて良かったと放置せず、一度は泌尿器科を受診するようにして下さい。

一方、目で見て明らかにわかる血尿（肉眼的血尿と言います）は、何らかの治療を要する病気（尿路感染症、尿路結石、尿路腫瘍など）が見つかる確率が高いので、すぐに泌尿器科を受診して下さい。



### すぐに受診が必要な病気

陰囊に痛みを感じる場合、最も気をつけないといけない病気として「精索捻転」があります。精索捻転は、精巣への血流が途絶える場合があり、症状発症からできる限り早く（発症から6時間以内）に捻転を解除してあげる必要があります。「はずかしい」と考えずに速やかに泌尿器科を受診して下さい。

### 気軽にご相談ください

頻尿や尿失禁、排尿困難といった症状で病気が現れることもあります。違和感を感じていても、なかなか人に相談しづらいかもしれませんが、早期発見が重要な場合もあります。尿がすっきり出ない感じがしたり、排尿時に痛みを感じるなど、ちょっとおかしいと思ったら、一度泌尿器科を受診するようにしましょう。何か気になる症状があれば、いつでもお気軽にご相談ください。月曜日と金曜日の午前中に診察しています。

特定医療法人 蒼龍会

井上病院



当院は日本医療評価機構  
認定病院です。

#### お客さまへの約束

- 私たちは
- 適切な医療を提供いたします。
  - 治療に対して十分な説明を行い、ご自身の選択に基づく医療を進めます。
  - 必要なときはいつでも診療情報をお伝えします。
  - プライバシーを尊重することを約束いたします。
  - より良い医療が行われるよう、常に研鑽いたします。
- 病院は療養の場です。  
病院の規則を守るなど、皆さまのご協力をお願いいたします。
- 医療法人 蒼龍会 井上病院

〒564-0053 大阪府吹田市江の木町16-17  
TEL: 06-6385-8651 / FAX: 06-6386-1131  
<http://soryu.jp/inouehospital/>  
編集・校正・制作: 蒼龍会 広報委員会  
2019年1月15日 発行



# 井上病院の 外来診療

午前:9時～診療開始・12時まで受付、午後:14時～診療開始・17時まで受付です。  
\*は診療開始・受付終了時間が異なるので、ご確認ください。  
黒字は男性医師、赤字は女性医師です。

科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	大野*~11時半 山村 岡村 宮部	西澤 山村 岸本 佐々木	佐々木 上原 担当医	大野 木津 福永	木津 岸本	岡本 辻本 福永 *9時～10時
	午後	前田 下村	中村 細見	宮部 藤原木	土蔵	辻本	
専門 内科	午前	消化器 大野* ~11時半	糖尿病 佐々木		消化器 大野	糖尿病・腎症 木津	糖尿病 辻本
	午後	腎不全・ 透析予防 前田 糖尿病 下村	腎不全・ 透析療法 細見	腎代替2・4週 平野 糖尿病 宮部 腎炎・のう胞腎 藤原木	糖尿病・腎症 土蔵 腎臓病 橋本	腎臓病 藤本 糖尿病 辻本	
予約制 専門 内科 まず内科 へご相談 ください	午前 予約			循環器 鷹見 糖尿病 田畑	神経 西田		心療 1・3週 伊藤 呼吸器 2・4週 好村
	午後 予約	循環器 高井 肝臓 土居	糖尿病 田畑		循環器 塚本 フットケア 土蔵	呼吸器・感染症 1・3・5週 柴多	
外科	午前		陶			藤原一* ~11時45分	
血管 外科	午前	谷村			谷村		1・3週 谷村
整形 外科	午前	石橋 佐藤* 9時半～11時	濱田* 9時半～ 佐藤	佐藤	担当医	佐藤	1・3・5週 中原 2・4週 岡田* ~11時半
リウマチ	午前	佐藤* 9時半～	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
骨粗 鬆症	午前		西澤		佐藤		1・3・5週 佐藤
泌尿器	午前	大北* ~11時半		担当医* ~11時半	植村* ~11時半	大北	
眼科	午前	担当医* ~11時	檀上	檀上	檀上	檀上	
	午後 予約	(手術)		檀上 3週 佐藤圭	檀上	2・4週 特殊検査	
その他 外来	午前 予約	CAPD 細見	CAPD 下村	CAPD 辻本	CAPD 田畑	CAPD 藤原木 シャント 藤原一	CAPD 田畑 形成外科 2・4週 波多
	午後 予約		シャント 藤原一	婦人科 4週 担当医	CAPD 田畑 婦人科 2週 担当医		

旬な  
お知らせ



井上病院の

# 入院

↑改修した大部屋の様子（7階病棟）

## 快適な入院生活のために

2018年12月に大部屋を広くご利用いただくための改修工事を行いました。合わせて個室の一日あたりの使用料金を変更しました。

日用品や衣類など、入院に必要なものをセットでご購入できる「すまいるセット」も取り扱っています。

## 介護疲れに休息を・・・ レスパイト入院は ご存知ですか？

井上病院では、普段介護しているご家族の介護疲れを軽減させるために、また病気や冠婚葬祭等で介護が困難な場合に、一時的に入院することができる「**レスパイト入院**」を行っています。

かかりつけ医やケアマネジャーをお持ちの場合は紹介状などが必要です。詳しく知りたい方は、当院の地域医療連携室へご相談ください。

↓入院食（2018年のクリスマス行事食）

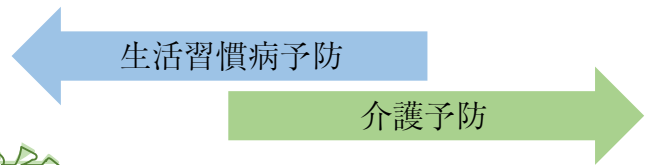




## 1 年齢に応じた予防を

「高齢者の栄養」と一口に言っても、年齢に応じた栄養管理のギアチェンジが必要とされています。前期高齢者には「過栄養対策」と「低栄養対策」と個別対応が必要な時期となります。後期高齢者になると「フレイル・低栄養予防」が重要となってきます。

65歳未満	65～75歳	75歳以上
成人	前期高齢者	後期高齢者
メタボ 過栄養 予防	過栄養 低栄養 個人化	フレイル 低栄養 予防



# 高齢者の栄養

## 2 低栄養をチェック

年齢	目標とするBMI
18～49歳	18.5～24.9
50～69歳	20～24.9
70歳以上	21.5～24.9

低栄養傾向の高齢者は増加しています。低栄養は認知機能低下・免疫力・筋肉量や筋力の低下など様々な症状を引き起こします。

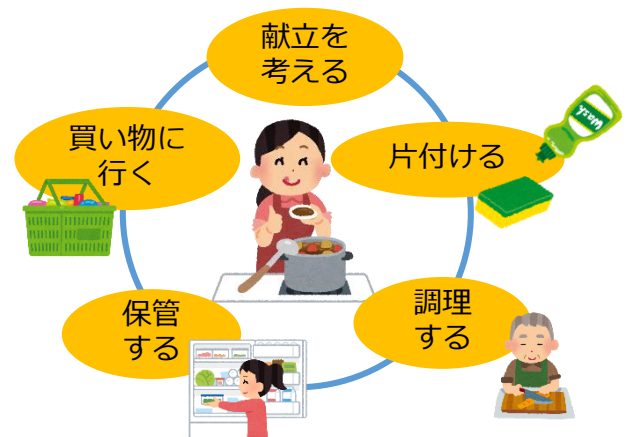
低栄養の評価の目安のひとつとして、体重の変化があります。体格指数（BMI）も目安となりますので、チェックしてみましょう。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

適度に体を動かし、意欲的に活動する毎日を送ることも大切です。体を動かすことは、骨や筋肉を丈夫にし、気持ちを明るくします。自炊は一連の動作を自然に行えるので、おすすめです。

様々な食品をとることが低栄養予防に有用であるという報告もあります。エネルギーとなる炭水化物や脂質をしっかりと摂った上で、体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維をバランス良く取りましょう。たんぱく質、カルシウム、ビタミン、ミネラル、食物繊維は不足しがちです。たんぱく質は、血や肉となり体をつくる栄養素で、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品に多く含まれます。

## 3 自炊はおすすめの予防方法



## 4 「高齢者の栄養」のポイント

高齢になると、食欲の減退、食べる量の減少、食べる力の低下などで低栄養になりがちです。

しっかり食べるためには、定期的な歯科健診の受診など、口腔内の健康を保つことも大切です。普段から体重の変化やBMIに注意し、栄養バランスの良い食事を心がけていきましょう。

### 【大事な心がけ】

- ・ エネルギー不足にならないよう主食をしっかり食べる
- ・ 食材を偏らせない
- ・ 3食、食べる
- ・ 食べやすい工夫をする

