

- ◆ 1面 新任医師紹介/腎臓病・糖尿病とたたかう井上病院
- ◆ 2面 新型コロナウイルス感染対策
- ◆ 3面 老健ひまわりってどんなところ？/おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来診察医師担当表

新任医師紹介

●放射線科

たなか さおり
田中 佐織



7月より放射線科で画像診断医として勤務させていただくことになりました。「画像診断」とは、放射線科技術師によって撮影されたレントゲン写真やCT・MRIなどの写真を見たり、過去の写真と比較したりなどして、体内に異常がないか、経過や治療効果が良好かなどを、写真を通して評価するのが仕事です。検査結果は主治医の先生にお返事しますので、直接患者さんと接することはありませんが、縁の下の力持ちとして診療を支える、地味ですが大事な仕事だと思って取り組んでいます。

放射線科では他にも、骨粗鬆症の検査（骨密度検査）も行っています。検査をしないとわからない病気でもありますので気になる場合は主治医の先生に相談してください。

放射線科では皆さんに安心して検査を受けていただけるよう一丸となって取り組んでおりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

診療 TOPICS 《第1回》

腎機能悪化を阻止せよ！

腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院



「CKD手帳」ができたって聞いたんですけど…

そうなんです！
今年度完成し、外来患者さんへ配布し始めました！
詳しくは**辻本院長**にお答えいただけます！



糖尿病では、日本糖尿病協会発行の糖尿病手帳があり、多くの医療機関で利用されています。日々の血液データ等を表に記入し、患者さん自身の自己管理や病診連携に役立っていますが、腎臓病ではそれにあたる公式手帳がありません。“ないのなら つくってみよう 腎臓病手帳”ということで井上病院で作成したのがCKD手帳です。

Q.手帳に書き込むべきデータは？

A.腎臓というとクレアチニン値に注目しがちですが、実際にはeGFRや尿タンパク量が重要であり、書き込めるようにしました。eGFRや尿タンパク量を基にした**CKDステージ分類**が腎予後や合併症発生において大切です。しかし、実際には患者さんは自分のeGFRやCKDステージを知らない方がほとんどです。

Q. eGFRやその他の値がひたすら並んでいるだけの表を見るかなあ？

A. CKDステージで色分けしたグラフにeGFR値を直接書き込んでいただきます。簡単に記入でき、eGFRの推移とどのCKDステージにいるのかがカラーのグラフで一目瞭然です。



CKD手帳



検査の結果記入ページ

CKD手帳は、患者さんの自己管理に役立つだけでなく、病院や診療所の先生・スタッフが今行う指導・治療は何か？を検討するきっかけになると思っています。手帳には、必要な検査や治療のチェックシート(使い方は自由です)など、治療や生活習慣の改善ポイントも掲載されています。CKD手帳が腎機能悪化予防の一助になればと願っています。

新型コロナウイルス感染対策



検温を開始しました

大阪府内で新型コロナウイルス感染者数が増加傾向にあり、院内感染防止を徹底するため、8月11日（火）より、出入口を限定し、来院患者さんならびにお付き添いの方なども含めたご来院の皆様に、検温を実施させていただいております。

検温場所

※立体駐車場側入口は原則閉鎖しています。



感染防止へのご協力 ありがとうございます



検温にご協力ください

8/11(火)～開始
(付き添いの方含む)



出入口(検温場所)

- ①診療棟1階 正面玄関 (8:00開錠)
- ②透析棟1階 正面玄関 (7:30開錠)

●検温済の証明カードを発行
→職員が確認を求める場合があります。
紛失時は、再度検温して頂きますのでご了承下さい。

●診療棟の立体駐車場側の玄関を常時閉鎖
→原則、入館は救急患者のみに限ります。

※透析患者さんは検温後に更衣室でお着替え下さい

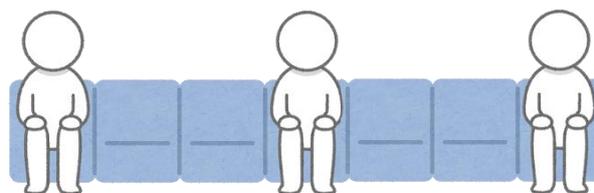
院内感染防止のご協力をよろしくお願いします。



《 診療棟1階 正面玄関は8時開錠です 》

開錠前にお越しの場合、中にお入りいただくことができません。正面玄関前に一列にお並びの上、開錠までお待ちください。

開錠後、検温証明カードと一緒に外来順番カードをお渡ししておりますので、待合室ではカードと同じ番号にお座りください。



新型コロナウイルス感染を判定するためのPCR検査が保険適応となりましたが、現在のところ、当院ではPCR検査を行っておりません。

介護老人保健施設ひまわりってどんなところ？

当施設は、入院治療を終え、回復期にある利用者さんに対して、介護や理学療法士による充実した機能訓練を実施するなど、要介護者を対象に在宅復帰を支援しています。

これらの日常生活上のサービスに加え、入所やショートステイ（短期入所療養介護）を利用しながら透析治療も受けることができるのも特徴（維持透析患者も受け入れ可能な介護老人保健施設）です。

地域に根差した施設として デイケアにも力を入れています！

リハビリはもちろん、利用者さん・職員が一体となって楽しむ毎月のイベントなど日々楽しく活動できるお手伝いをさせていただきます。

また、「安全で美味しく楽しいお食事」をモットーに提供している食事は「美味しい」と大変好評をいただいております。特に月2回デイケアで提供しているご膳メニューは季節を感じる見た目にも美味しい特別な食事となっています。

新型コロナウイルス対策



職員の対策としてマスク着用、検温はもちろん、個々で消毒液を携帯し手指消毒の徹底を行い、食堂はアクリル板でテーブルを仕切り飛沫対策を取っています。

面会は、皆さんのストレスや不安を軽減する為、アクリル板の設置、マスク、フェイスガード着用などの制限を設け続けています。

旬の鰻を天ぷらにしました！

↓ 7月「文月ご膳」



↑ 8月開催 寸劇スイカ割り
紙風船のスイカを利用者さんに割っていただいている様子

〒567-0046 茨木市南春日丘7-9-18

TEL:072-621-2691

大阪モノレール「阪大病院前駅」下車すぐ

次回は、
介護老人保健施設つくもをご紹介します！

鮭の南蛮漬け

材料

- 玉ねぎ・・・50g
- ピーマン・・・30g
- にんじん・・・20g
- 鮭・・・60g
- 塩・・・0.1g
- こしょう・・・少々
- 小麦粉・・・5g
- サラダ油・・・適宜
- ★昆布だし・・・50g
- ★酢・・・30g
- ★濃口醤油・・・小さじ1
- ★みりん・・・小さじ2
- ★酒・・・小さじ1
- ★砂糖・・・大さじ1

作り方

- ① 鍋に★を入れて加熱し、沸騰したら火を止めて粗熱をとる。
- ② 玉ねぎ・ピーマン・にんじんをそれぞれ食べやすい太さに千切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油をいれ、②を入れて炒める。火が通ったら①につける。
- ④ 鮭は皮を取り除き、塩こしょうで下味を付け、全体に薄く小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、焼き色がつくまで焼く。熱いうちに③につける。
- ⑤ 15分程度置き、味が染みたら、盛りつけて完成。

↓ 鮭の南蛮漬け



キノコのナムル

材料

- 舞茸・・・20g
 - しめじ・・・20g
 - エノキ・・・10g
 - 青ねぎ・・・適宜
 - ★ごま油・・・小さじ1
 - ★いりごま・・・適宜
 - ★鶏ガラスープの素・・・2g
- ↓ キノコのナムル

作り方

- ① 舞茸・しめじ・エノキは石づきを取り、ほぐす。
- ② 耐熱ボウルに①を入れて、ラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ③ ②の水気を取り、★を入れ、和える。
- ④ 青ネギを小口切りにする。
- ⑤ ③④を盛りつけて完成。



お
す
す
め
レ
シ
ピ



栄養管理科
監修

井上病院の
外来診療

診療時間 AM:9時～12時、PM:14時～17時

2020年9月15日現在

*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。(赤字は予約制)

内科外来

時間	月	火	水	木	金	土
AM	奥手(腎) 山村 岡村 【1・3・5週】桑原(呼)	岸本 山村 奥手(腎) 担当医	一居(腎) 中舎 上原 鷹見(循)	大野(消) 木津(糖) 福永 西田(神)	大野(消) 岸本 木津(糖) 園田	辻本 岡本 【2・4週】津村 【1・3週】伊藤(心) 【2・4週】波多(形)
PM	下村(糖) 前田(腎) 高井(循) 坂根(肝)	辻本(糖/腎) 中村 高井(循)	藤原木(腎) 木津(糖)	土蔵(糖) 富(腎) 塚本(循) 【2・4週】柴多(呼)	辻本(糖/腎) 藤本(腎) 林(循)	

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

外科・血管外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	血管外科 谷村	外科 陶		血管外科 谷村	外科 藤原一* ※受付 ~11:30	血管外科 【1・3週】谷村

整形外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 ~11:00 石橋* ★10月より「島田」へ変更	佐藤 濱田* ※診察 9:30~	佐藤	佐藤/担当医 【月1】平中(膝)* ※診察10:00~	佐藤	【1・3・5週】佐藤 【1・3・5週】中原* ※診察 9:30~ 【2・4週】岡田* ※初診 ~11:30

リウマチ科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 ~11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	

泌尿器科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	大北		大北		大北	
PM		大北* ※受付 ~16:30				

眼科外来

時間	月	火	水	木	金	土
AM	米田* ※受付 ~11:30	米田	米田	米田	担当医	【1・3週】米田
PM			【1・2・4週】米田* ※受付 ~16:00 【3週】佐藤*	【1・2・4週】米田* ※受付 ~16:00		

