

- ◆ 1面 泌尿器科紹介/診療TOPICS《第2回》
- ◆ 2面 新型コロナウイルス 感染対策を再確認しよう！
- ◆ 3面 老健つくもってどんなところ？/おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来診察医師担当表

恥ずかしがらないで！

## 泌尿器科へお気軽にご相談ください

●泌尿器科  
おおきた  
大北医師

泌尿器科の日々の診療は、排尿に関するものが多くみられます。というのも、排尿機能の分野で悩んでおられる方は泌尿器科で最も多く、尿路悪性腫瘍と並んで泌尿器科の中心となる分野であり、前立腺肥大症・過活動膀胱・神経因性膀胱などがあげられます。症状は頻尿・夜間頻尿・排尿困難・残尿感・尿失禁・尿意切迫感・排尿時痛など様々です。

これらの症状は高齢になれば誰もが経験することですが、経験のない若い世代は取るに足らない病気のように考える方も多いと思います。しかし、近年高齢者の夜間頻尿が死亡率を増加させるというデータが発表されており、それによると夜間排尿回数が4回以上の方が1回の方と比較して死亡率が3.6倍になるわれています。

泌尿器科を受診することは、恥ずかしいと思われる方もいらっしゃると思いますが、頻尿などがあると、夜間寝られなくなったり、日中でも常にトイレを意識しないといけなかったりと、非常に生活の質が低下します。頻尿の治療は、生活の質を向上させるきっかけになります。また、血尿などが見られた際は、結石や尿路腫瘍などの可能性もあり精密検査が必要になる場合もあります。

気になる症状やなにかお困りの際は、泌尿器科をぜひ受診ください。治療や検査に関して一緒に考えていきましょう。

### 外来診療以外にも手術加療や検査なども行っています！

#### 前立腺肥大症

経尿道的手術（尿道に内視鏡を挿入し手術する方法）で切除可能で、排尿の症状改善が見込まれます。

腎臓腫瘍/腎盂・尿管腫瘍：腹腔鏡下手術など  
膀胱腫瘍：経尿道的手術（内視鏡的手術）など

その他にも前立腺癌診断のための前立腺生検なども行っています。



診療  
TOPICS  
《第2回》

## 腎機能悪化を阻止せよ！

# 腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院



「じんまもるシール」ができたって聞いたんですけど…

そうなんです！当院の薬剤師を中心にデザインし、患者さんのお薬手帳等に貼っていただいています！



「じんまもるシール」は、2020年2月より当院のCKD（慢性腎臓病）チームにて、デザインや色などを話し合い決定しました。CKD外来へ通院している方、CKD教育入院した方にお渡ししています。

デザインは、「患者さん・家族・医療従事者が協力して腎臓を包み込み守る」というイメージで作成しました。また「手をつなぎ」「手をかけ」「手ほどきし」「手をつくす」という腎臓を守っていく決意の気持ちも込められています。



歯医者で抜歯や治療をして抗生剤をもらうとき、皮膚科でヘルペス（带状疱疹）のお薬をもらうとき、ドラッグストアで抗アレルギー薬を購入するときなどお薬を処方される様々な場面があります。

腎臓のはたらきが低下すると、薬が体から排出されにくくなるお薬や腎臓に影響を与えるお薬もあるため特に注意が必要です。「じんまもるシール」お薬手帳に貼り、採血データを確認してもらうことで腎臓の状態を他医療機関や調剤薬局にお知らせすることができます。シールをご希望の場合、受診時に主治医へお気軽にお声掛けください。



「じんまもるシール」

新型コロナウイルス

感染対策を

再確認しよう！



## コロナウイルスとは？

コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルス、「重症急性呼吸器症候群(SARS)」、2012年以降発生している「中東呼吸器症候群(MERS)」ウイルスがあり、現在流行しているのが「新型コロナウイルス(SARS-CoV2)」です。

ウイルスは自分自身で増えることができず、粘膜などの細胞に付着して入り込み増えます。健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけとされています。表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいますが、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力を持つといわれています。

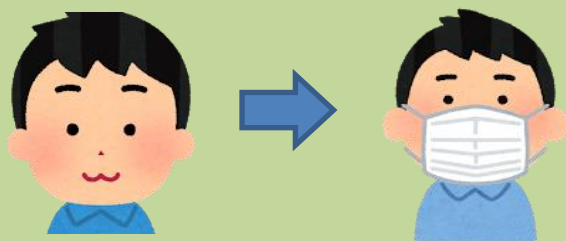
流水と石けんでの手洗いや手指消毒用アルコールによって感染力を失わせることができます。

## 感染経路と対策

ウイルスは、目・鼻・口の粘膜から感染します。

### ▼ 飛沫感染

5分間の会話は  
1回の咳と同じ！



マスクを着用しましょう

### ▼ 接触感染



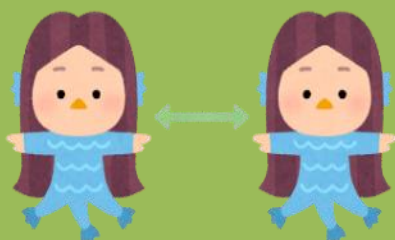
こまめな手洗い



手指消毒

その他

## 日常生活で出来ること



ソーシャルディスタンス



3密を避けましょう



定期的に換気しましょう



# 介護老人保健施設つくもってどんなところ？

当施設では、ご家族と共に住み慣れた地域で自立した生活を過ごせるように、認知症ケアや在宅復帰・在宅生活の継続に向けたリハビリを実施しています。また施設内には“つくもケアプランセンター”“つくもヘルパーステーション”“吹田市津雲台・藤白台地域包括支援センター”を開設しており、在宅サービスとの連携を密に行い、幅広い介護サービスを提供しています。

## つくも運動会を開催しました！ 10月18日（日）開催



運動会の様子

例年この時期は多くのご家族や地域のボランティアの方が集う「つくも秋祭り」を開催して、地域の皆さまとの交流を深めています。しかし、今年は新型コロナウイルスの影響で大規模なイベントが行えない状況が続いています。そのような中、当施設を利用している方が少しでも明るく、楽しんでいただけるように感染予防に考慮したイベントとして運動会を開催しました。

つくもでは2階に60名、3階に30名の方が入所していますが、各階の利用者さん同士の接触を避け、利用者さん・職員共にマスクを着用した状態で、玉入れや借り物競争、リレーなどを行いました。ご家族の方にはフェイスガードも着用してもらった上で、少し離れたところからの観戦のみとなりましたが、普段とは違う利用者さんや職員の姿を見て、多くの笑い声が聞かれました。

新型コロナウイルスは未だに終息の目途が立たない状況ですが、老健つくもは感染対策を継続しながら、施設を安心して利用していただけるように今後も努めて参ります。介護サービスを利用されたことがない方でも、介護に関するご相談をお受けしていますので、お気軽に当施設までご連絡下さい。

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台4-7-2  
TEL：06-6872-0270

大阪モノレール 山田駅下車 南西へ徒歩約6分  
阪急電鉄千里線 山田駅下車 西へ徒歩約5分

ご家族・ご友人をご紹介ください

## 看護助手を募集しています！

### 《内容》

- 患者さんのケア  
食事介助・配膳下膳・排泄介助 など
- 移動  
検査室やリハビリ室へ移送・付添い など
- 環境整備  
ベッドメイキング・シーツ交換 など
- その他  
各種伝票整理・備品管理 など



### 《勤務》

看護助手は看護師と同様、以下の勤務シフトで働きます。  
(勤務時間については要相談)

#### ▼ 二交代制勤務

日勤・夜勤の交代勤務。  
日勤8時～17時/夜勤16時30分～翌9時  
(夜勤は月4回程度)

#### ▼ その他の勤務

その他、早出・遅出があります。土日勤務はありますが、他の曜日に休みがあります。また、月10日程度の夜勤勤務のみ行う勤務もあります。(夜勤専従)

### 《その他》

- ・看護補助者としての資格は特に必要ありません。
- ・研修の制度もあります。

詳しい業務内容・給与などは、  
「井上病院ホームページ」を  
ご確認ください



## たらと白菜の クリーム煮

Winter  
冬

### \*材料\*

- たら・・・50g
- 白菜・・・100g
- しめじ・・・30g
- 牛乳・・・100ml
- 水・・・50ml
- バター・・・5g
- バター・・・5g
- サラダ油・・・適宜
- 小麦粉・・・適量
- 黒こしょう・・・少々
- 塩こしょう・・・少々
- コンソメ顆粒・・・小さじ1/2

### \*作り方\*

- ①白菜は大きめの一口大に切り、しめじは石づきをとってばらす。
- ②たらは3～4等分に切り、塩こしょうを少々ふったあと小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、②を並べて入れる。両面がこんがりするまで焼き、パットに取り出す。ペーパータオルでフライパンの汚れをふき取る。
- ④同じフライパンにバターを入れ、溶けたら①を入れ炒める。しんなりしてきたら小麦粉を全体に振り入れさっと混ぜる。
- ⑤粉っぽさがなくなったら牛乳を少しずつ入れながら混ぜる。
- ⑥コンソメと水を入れひと混ぜし、2～3分煮る。
- ⑦たらを戻し入れ、5分程煮た後、器に盛り付け、お好みで黒こしょうをかけて完成。



お  
す  
す  
め  
し  
し  
ピ

栄養  
管理  
監理  
修科



井上病院の  
外来診療

診療時間 AM:9時～12時、PM:14時～17時

2021年1月15日現在

\*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。(赤字は予約制)

内科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	奥手(腎) 山村 岡村 【1・3・5週】桑原(呼)	岸本 山村 奥手(腎) 担当医	一居(腎) 中舎 上原 鷹見(循)	大野(消) 木津(糖) 福永 西田(神)	大野(消) 岸本 木津(糖) 園田	辻本 岡本 【2・4週】津村 【1・3週】伊藤(心) 【2・4週】波多(形)
PM	下村(糖) 前田(腎) 高井(循) 坂根(肝)	辻本(糖/腎) 中村 高井(循)	藤原木(腎) 木津(糖)	土蔵(糖) 富(腎) 塚本(循) 【2・4週】柴多(呼)	辻本(糖/腎) 藤本(腎) 林(循)	

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

外科・血管外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	血管外科 谷村	外科 陶	—	血管外科 谷村	外科 藤原一* ※受付 ~11:30	血管外科 【1・3週】谷村

整形外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 ~11:00 島田 ※初診 ~11:30	佐藤 濱田* ※診察 9:30~	佐藤	佐藤/担当医* ※不定期 【月1】平中(膝)* ※診察10:00~	佐藤	【1・3・5週】佐藤 【1・3・5週】中原* ※診察 9:30~ 【2・4週】岡田* ※初診 ~11:30

リウマチ科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 ~11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	—

泌尿器科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	大北	—	大北	—	大北	—
PM	—	大北* ※受付 ~16:30	—	—	—	—

眼科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	米田* ※受付 ~11:30	米田	米田	米田	担当医	【1・3週】米田
PM	—	—	【1・2・4週】米田* ※受付 ~16:00 【3週】佐藤圭	【1・2・4週】米田* ※受付 ~16:00	—	—

