

- ◆ 1面 新任医師紹介/診療TOPICS《第3回》
- ◆ 2面 メディカルノートをご存知ですか？
- ◆ 3面 YouTubeチャンネルを開設しました/おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来診察医師担当表

# 新任医師紹介

## ●泌尿器科

うばいたかのぶ  
右梅 貴信

2021年4月より井上病院に赴任しました右梅貴信です。私は1997年に大阪医科大学を卒業後、同泌尿器科学教室に2012年まで在籍していました。約15年間、臨床・教育・研究に携わることができ、様々な経験をさせていただきました。それからはご縁があって、井上病院と同じ法人の高槻病院にお世話になりました。同院では同じ臨床医でも、より地域医療に密着した医療を経験することができました。

泌尿器科は膀胱がん、前立腺がんなどのがん診療から高齢者に多い排尿障害、尿路感染症、尿路結石など分野が多岐にわたります。また井上病院を受診していただく患者様は腎臓病を患っている方も多いためです。泌尿器科医として腎臓疾患の治療のお手伝いをさせて頂く機会もあると思います。気になる症状や不安に思うことがあれば泌尿器科受診をよろしく願いいたします。

- 〈経歴〉
- 1997年3月 大阪医科大学医学部 卒業
  - 1997年5月 大阪医科大学泌尿器科学教室 入局
  - 2012年4月 大阪医科大学泌尿器科学教室 准教授
  - 2012年10月 社会医療法人愛仁会 高槻病院 泌尿器科 部長
  - 2020年4月 社会医療法人愛仁会 高槻病院 副院長



よろしく  
お願いします!

診療  
TOPICS  
《第3回》

腎機能悪化を阻止せよ！

## 腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院



CKD(慢性腎臓病)と診断されたけど、  
これからどうすればいいのかわからない不安だなぁ...

当院には腎臓病療養指導士がおり、  
患者さんに寄り添った支援を行っています！



現在、日本には約1330万人のCKD(慢性腎臓病)患者さんがいるといわれています。腎臓病療養指導士とは、「CKDとその療養指導全般に関する標準的かつ正しい知識を持ち、保存期CKD患者に対し、一人ひとりの生活の質および生命予後の向上を目的として、腎臓専門医やCKDにかかわる医療チームの他のスタッフと連携をとりながら、包括的な療養生活と自己管理法の指導を行い、かつ腎代替治療への円滑な橋渡しを行う」ことを目的として腎臓病療養指導士制度を設立されました。

腎臓病療養指導士は、療法選択に向けて病気の状態・治療の選択肢・生活の影響・自分が大切にしたいことなどを患者さんが理解できるようにするという支援をおこなっています。患者さんがCKDライフをその人らしく過ごすための多様な生活調整や意思決定支援をすることが役割です。

当院には腎臓病療養指導士が1名います。2018年より多職種からなるCKDチームに所属し、患者さんにとって最適な腎代替療法の選択を実現するために活動しています。



# メディカルノートをご存知ですか？

▶ 株式会社メディカルノートが運営する、  
医師・病院と患者さんをつなぐ医療検索サイトです。



## ◎病気や症状を調べる方法が豊富！

- ・病名
- ・症状
- ・病気の種類
- ・気になる部位
- ・気になる臓器

などから検索が可能です。

部位から探す



臓器から探す



また、病気や症状だけでなく、  
お近くの医療機関・医師を調べることもできます！

## ◎専門家へ医療相談ができます！

気になる疾患や通院・治療・その他医療に関  
わるることについて、いつでも、何度でも相談が  
可能です。(有料会員登録者のみ)

医師や看護師といった医療の専門家で構成  
されるチームに、医療知識について解説してもら  
ったり、受診すべき診療科について案内して  
もらえる医療情報提供サービスです。

無料会員登録でも  
他の相談回答を閲覧  
することができます！



医療チームへの相談

透析について

透析を週3回しています。4年経ちました。昨日より身体のダル  
さが消えず今日透析行ったのですが悪気ときつさがなかなか  
取れません。時々その症状があったのですが今回は長くつい  
です。食欲(肥満腎臓食事)も低下傾向で医師からはしっかり  
食べるようには言われていますが難しい現状です。今から着  
様子を見ようと思うのですが危険な症状等あれば緊急受診のポ  
イント等教えて頂ければ幸いです。よろしくお願ひします。

対象者	60代前半(男性)
診療日時	診療中
診療された疾患	腎不全

## ◎井上病院の医師がインタビューを受けました！



(奥) 腎臓内科部長 一居 医師  
(前) 腎臓内科部長 藤原 医師



特設ページ  
「当院の腹膜透析」

インタビュー①  
「腎不全とはどんな病気？  
原因、症状、検査方法」



インタビュー②  
「腎不全の透析治療とは？  
血液透析と腹膜透析の  
違いについて」

当院の腎臓内科部長 藤原医師・一居医師が「腎不全について」の  
インタビューを受けました。インタビューの内容は、6月1日よりメディカル  
ノート内に公開されています。また、「井上病院の腹膜透析」に関する特設  
ページを作成しました。ぜひご覧ください。

インタビュー③  
「腎不全に対する  
さまざまな透析治療  
～オーバーナイト透析、  
在宅透析とは？～」





# 公式YouTube 「井上病院チャンネル」を開設しました

井上病院を紹介する動画や患者さんに役立つ情報を発信していくため、公式YouTubeチャンネルを開設致しました。

現在、「井上病院までのアクセス」「井上病院の建物紹介」「腎機能と腎不全のステージ」の3本を公開中です！

今後も井上病院の取り組みや疾患についてなど、随時更新を予定しています。皆さまぜひご覧ください！



こちらから  
チャンネル登録をお願いします→

【チャンネル名】  
社会医療法人 愛仁会 井上病院



Spring  
春

## 鯖の塩麴蒸し

### \*材料\*

- 鯖(サワ).....90g
- 塩麴.....6g
- ゴマ油.....5g
- 大葉.....1/2枚

### \*作り方\*

- ① 鯖の表面に塩麴を塗る
- ② フライパンにクッキングシートを敷き、その上に①をのせ、ごま油をかける
- ③ クッキングシートの下に水を50ml入れ、蓋をして10分蒸す
- ④ 千切りにした大葉を③にのせる



お

す

す

め

レ

シ

ピ

栄養管理科 監修



## 菜の花のカニかま和え

### \*材料\*

- 菜の花.....60g
- カニかまぼこ.....15g
- フレンチドレッシング... 8g

### \*作り方\*

- ① 菜の花を約3cm間隔で切り、茹でる
- ② カニかまぼこをほぐす
- ③ ①と②にフレンチドレッシングをかけて、混ぜる





井上病院の  
外来診療

診療時間 AM 9:00~12:00 PM 14:00~17:00  
 受付時間(内科) AM 8:30~11:30 PM 13:00~16:30  
 受付時間(その他) AM 8:30~12:00 PM 14:00~17:00  
 \*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。(赤字は予約制)

内科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	奥手(腎) 山村 岡村 【1・3・5週】桑原(呼)	岸本 山村 奥手(腎) 担当医	一居(腎) 吉田 竹内 鷹見(循)	大野(消) 木津(糖) 福永 西田(神)	大野(消) 岸本 木津(糖) 園田	辻本 岡本 【1・3週】伊藤(心) 【2・4週】波多(形)
PM	下村(糖) 前田(腎) 高井(循) 福富(肝)	辻本(糖/腎) 中村 高井(循)	藤原木(腎) 吉田 木津(糖)	土蔵(糖) 服部(腎) 塚本(循) 【2・4週】柴多(呼)	藤本(腎) 林(循)	-

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

外科・血管外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	血管外科 谷村	外科 陶	-	血管外科 谷村	外科 藤原一* ※受付 11:30迄	-

整形外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄 島田 ※初診 11:30迄	佐藤 濱田* ※診察 9:30~	佐藤	佐藤/担当医* ※不定期 【月1回】平中(膝) ※診察10:00~	佐藤	【1・3・5週】佐藤 【1・3・5週】中原* ※診察 9:30~ 【2・4週】岡田* ※初診 11:30迄

リウマチ科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	-

泌尿器科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	大北	-	大北	右梅	大北	-
PM	-	大北* ※受付 16:30迄	-	-	-	-

眼科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	米田* ※受付 11:30迄	米田	米田	米田	担当医	【1・3週】米田
PM	-	-	【1・2・4週】米田* ※受付 16:00迄 【3週】佐藤圭	【1・2・4週】米田* ※受付 16:00迄	-	-

