

- ◆ 1面 新任医師紹介/診療TOPICS《第6回》
- ◆ 2面 腎看護外来を開始しました/床頭台を更新しました
- ◆ 3面 訪問リハビリテーションを開始しました/おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来診察医師担当表

新任医師紹介



腎臓内科

しげと じゅり

重里 樹里 医師

《診察日》

土曜日/午前

出身地は大阪市であり、大学以外はずっと大阪市南部の方で過ごして参りましたので、北摂の地域で働くこととなり新鮮な気持ちです。昨年度は大阪市立大学附属病院で1年勤めておりましたが、井上病院では透析医療と慢性腎不全の管理について特にしっかりと携わっていきたいと思っております。微力ながら皆様のお役に立てますよう努力致しますのでよろしくお願い申し上げます。



腎臓内科

やまくち せいら

山口 聖良 医師

《診察日》

火曜日/午前

これまでの、市立堺病院で初期研修後、尼崎総合医療センターで勤務してきました。

主に腎炎、慢性腎不全、透析などの急性期を主に診療してきましたが、こちらでは血压管理などの一般内科をはじめとして総合的に診療していきたいと思っています。なにかありましたらお気軽にお声がけください。よろしくお願い致します。



眼科

たはら えり

田原 映理 医師

《診察日》

月火木土/午前
月火木/午後

※曜日や週により変動あり

月・火・木・第1・3土曜日に外来、第1・3(時に第5)月曜日午後に白内障手術を行っております。見え方がおかしいな、目がかゆいな、など気になることがありましたら、お気軽に受診してください。

診療
TOPICS
《第6回》

腎機能悪化を阻止せよ！

腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院



糖尿病で腎臓が悪くなり透析になるって聞いたけど？



腎臓を守る第一歩は糖尿病合併症の理解から！

末期の腎不全にまで進行すると人工透析という治療が必要になります。現在、人工透析を始める原因の第1位はこの糖尿病性腎症です。

しかし！

これまでの研究で、血糖値や血圧が良好に保たれている糖尿病患者さんでは、透析になる危険性が減らせることがわかってきました。



当院でも、糖尿病透析予防外来をおこなっており、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士や健康運動指導士がチームとなって、日常生活の注意事項や、食事の栄養バランスなどについてサポートしています。



糖尿病とは

血液に含まれる糖分、すなわち血糖値が高くなる病気です。高血糖が続く状態を長く放っておくと、徐々に腎臓の機能が悪くなります。

糖尿病治療の目標は、合併症の発症・進行を阻止し、健康な人と変わらない人生をおくることです。一緒に頑張りましょう！



腎看護外来 を開始しました

腎臓病・透析専門病院の外来部門として、慢性腎臓病(以下CKDと略します)のステージに合わせた外来看護を行っていましたが、4月より新たに「腎看護外来」が開始しました!

主な活動

CKDカンファレンスチームと連動し、

- CKDで外来通院している患者さんの健康維持のための生活指導や、服薬・栄養・リハビリ・社会資源などについて専門職との調整やフォロー
- 療法選択について患者さん・ご家族様への説明と治療選択の意思決定への支援

腎臓病の各ステージにおける看護面からのサポートは、井上病院が作成した「CKD手帳」を活用しながら展開していきます。



急な透析導入ではなく、少しでも事前に心づもりできるよう、その方に合った治療法を提案し、一緒に考えていきます!



ご不安な点やご不明点がございましたら、お気軽に内科外来看護師へご相談ください!

CKDカンファレンスとは?

最適な療法選択を実現するためには、社会的背景を含めた、多面的な介入がかかせないという考えのもと、多職種が参加した会議です。

- ・医師
- ・健康運動指導士
- ・社会福祉士
- ・看護師
- ・管理栄養士
- ・医療事務
- ・理学療法士
- ・臨床工学技士

～ 井上病院でのご入院～

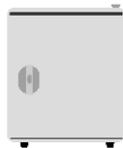
床 頭 台 を更新しました!

当院の入院病棟にて使用していた床頭台は、導入後10年が経過し老朽化が進んでおりましたが、2022年4月に更新し、快適にご利用いただけるようになりました。

各ベッドサイドに設置の床頭台が、すべてテレビ・冷蔵庫・鍵付きの引出しが付属されたものになっています!

✓ ご自由にアメニティをご利用いただけます

※ご利用については、1日当たりの定額支払いにご同意いただいた患者さんに限り



冷蔵庫



テレビ

《 利用金額 》

税込
385円/日

✓ 屋上の洗濯機・乾燥機も入れ替えを行いました



《 利用金額 》

洗濯 1回 100円
乾燥 30分 100円

100円硬貨のみ使用可



訪問リハビリテーション

を開始しました！

◎訪問リハビリテーションとは

退院後の生活を安全・安心して在宅で過ごせるように身体機能の維持・向上だけでなく、歩行練習やトイレ動作・入浴動作・家事動作・外出練習などの日常生活への復帰や改善に向けて、ご利用者さまの状態に合わせて支援していきます。

利用対象の方 以下の4点とも満たしていることが条件となります

- ・介護保険の認定を受け、要支援または要介護認定を受けている方
- ・当院を退院される方
- ・主治医が訪問リハビリを必要と認めた方
- ・吹田市・豊中市・大阪市淀川区・東淀川区在住の方（一部訪問できないエリアがあります）

訪問回数 身体状況・到達目標・必要性に応じて週1回から3回で訪問します

利用期間 退院日から3か月間

訪問時間 40分から60分（1週間で2時間まで）

利用料金 例）介護保険1割負担/週2回60分の場合
1日1,216円/ 1か月（8回）9,956円

お問い合わせは、**リハビリテーション科スタッフ・地域連携室メディカルソーシャルワーカー**まで！



ほうれん草のレンジおひたし



材料

- ほうれん草…… 50g
- にんじん…… 10g
- ☆料理酒…… 小さじ1
- ☆本みりん…… 小さじ1
- ☆こいくちしょうゆ…… 小さじ1/2
- ☆顆粒和風だし…… 0.5g

作り方

- ① ほうれん草は根本を落として流水でよく洗う。
- ② にんじんは流水で洗い、皮をむいて千切りにする。
- ③ 大きめの耐熱ボウルにほうれん草とにんじんを入れてラップをかけ、電子レンジで3分加熱する。
※にんじんが固かった場合は様子を見ながら加えて加熱する。(★)
- ④ レンジから取り出したら、色と食感を保つため流水で急冷する。
- ⑤ 熱が取れたら、軽くしぼって水気を切ってからほうれん草を4cm幅に切る。
- ⑥ ☆の材料を加えて、軽く和えるようにしてなじませ、器に盛り付ける。
- ⑦ 冷蔵庫に入れて1～2時間ほどおき、味を染み込ませる。
- ⑧ お好みでかつお節(分量外)のをせて完成。

★ポイント

カリウムが気になる方は電子レンジではなく茹でるとほうれん草、にんじんのカリウムを減らすことができます。



Spring

春

お
す
す
め
レ
シ
ピ

かれいのムニエル

材料

- まがれい…… 70g(一切れ)
- 薄力粉…… 10g
- オリーブ油…… 適量
- 食塩…… 少々

◎和風ソース

- エリンギ…… 15g
- ぶなしめじ…… 20g
- ☆ぼん酢…… 大さじ1(18g)
- ☆有塩バター…… 小さじ2/3(8g)

作り方

- ① カレイの切身に塩を少々振り、キッチンペーパーでくるんで10分程度おく。
- ② その間にエリンギとぶなしめじは根本を切り落とし流水で洗い、手で一口大にほぐしておく。
- ③ 耐熱ボウルにエリンギとぶなしめじを入れてレンジで1分程度加熱しておく。
- ④ ①で出てきた水分をふき取り、カレイの切り身の両面に薄力粉を付ける。
- ⑤ フライパンにオリーブ油をひき、カレイの切り身を中火で色がつくまで焼く。
- ⑥ 焼けたらお皿に盛り付け、キッチンペーパーでフライパンに残った油を軽くふき取る。
- ⑦ フライパンに☆の材料と③を入れて加熱し、和風ソースを作る。
- ⑧ 全体的になじんできたらカレイの上に和風ソースをかけて完成。



栄養管理科監修

井上病院の
外来診療

受付時間(内科) AM 8:30~11:30 PM 13:00~16:30
 受付時間(眼科) AM 8:30~12:00 PM 14:00~16:00
 受付時間(その他) AM 8:30~12:00 PM 14:00~17:00

*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。(赤字は予約制)

内科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	宮部 山村 岡村 【1・3・5週】 覺野(呼)	山口 山村 奥手(腎) 【1・3週】和田 【2・4週】石津	一居(腎) 竹内 鷹見(循)	大野(消) 木津(糖) 福永 西田(神)	大野(消) 木津(糖) 土蔵 園田	辻本 岡本 重里 【1・3週】 伊藤(心) 【2・4週】 波多(形)
PM	下村(糖) 前田(腎) 辻本(糖/腎) 担当医(肝)	中村 高井(循)	藤原木(腎) 岸本 木津(糖)	土蔵(糖) 服部(腎) 塚本(循) 【2・4週】 柴多(呼)	岩田	-

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

外科・血管外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	血管外科 谷村	外科 陶	-	血管外科 谷村	外科 藤原一* ※受付 11:30迄	-

整形外科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄 吉村	佐藤 濱田* ※診察 9:30~	佐藤	佐藤/担当医* ※不定期 【月1回】 平中(膝)* ※診察10:00~	佐藤	【1・3・5週】 佐藤 【1・3・5週】 中原* ※診察9:30~

リウマチ科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	-

泌尿器科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	大北	右梅* ※受付 10:00迄	大北	右梅	大北	-
PM	-	大北* ※受付 16:30迄	-	-	-	-

眼科

時間	月	火	水	木	金	土
AM	田原* ※受付 11:30迄	田原	-	田原	担当医	【1・3週】田原
PM	【2・4週】田原	【1・3・5週】田原	【3週】 佐藤圭	田原	-	-

