

- ◆ 1面 摂食・嚥下の訓練に力を入れています！
診療TOPICS第8回：教育入院プログラム（糖尿病）
- ◆ 2面 吹田市民健（検）診を受けましょう
- ◆ 3面 ベッドサイドにホスピットが設置されました
おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来担当医表

えんげ 摂食・嚥下の訓練に力を入れています！

脳卒中や加齢・認知症、病気による食欲低下など、何らかの理由で口から食べる事が難しくなった方に、摂食・嚥下訓練を行っています。必要に応じて、嚥下造影検査(VF)や嚥下内視鏡検査(VE)を行います。また、従来の機能訓練に加え、のどの感覚を高め、嚥下反射を促進する「干渉波刺激装置」を用いて、機能改善を図ります。

食事のムセや誤嚥性肺炎を繰り返した方であっても、食べられる可能性を積極的に支援します。口腔機能の衰えが気になる方には「舌圧測定」も行っています。

昨年当院では、点滴や経管栄養の状態の入院患者さんの半数以上が、完全に口から食べられるよう回復しました。当院の嚥下訓練による回復率は、毎年、全国の病院で上位10%（全国で41施設）に入る高い水準です！



↑干渉波刺激装置

🏥 リハビリテーション科 言語聴覚士

診療
TOPICS
《第8回》

腎機能悪化を阻止せよ！

腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院



薬や食事など、いろいろ分からんことが多くて…
改めてきちんと学びたいなあ～



やる気のきっかけとして、**糖尿病教育入院**は非常に効果的です。
一度教育入院して、しっかり学んでみませんか？

糖尿病の治療は、合併症を予防することが最大の目的で、健康な人と変わらない人生を最終目標としています。治療は、食事療法や運動療法による生活習慣の改善が基本となります。

当院では、個別の療養指導や栄養指導により、入院中に生活習慣や糖尿病に対する理解を深め、糖尿病とのつきあい方を理解し、実践できることを目的としています。さらに、1日の血糖変動のパターンや、インスリン分泌能、糖尿病の合併症の程度を調べることで、糖尿病の病態を正確に評価し、病態に基づいた治療ができます。

新たな糖尿病教育入院のかたち

また、近年の多様化する生活スタイルに合わせ、仕事で時間の取れない方への週末の糖尿病教育入院や、高齢患者さんにより簡便で安全な糖尿病治療へ変更するための糖尿病入院なども提案しています。

通常の糖尿病教育入院	インスリン導入 糖尿病教育入院	週末インスリン手技教育入院
5～7日間	6～7日間	土曜入院→月曜退院

吹田市民健（検）診を受けましょう！

井上病院附属診療所 健診センター

皆さん、定期的に健康診断を受けていらっしゃいますか？

忙しいなどの理由でつい自分のことは後回しになりがちですが、ご自身の健康管理はとても大切です。健康診断を受けることで、自分の体の変化に気づくことができ、生活習慣病の予防につながります。また、がん検診を組み合わせることで、がんを早期発見し早期治療につなげることができます。定期的に健康診断を受けるためには、誕生月に受診する習慣をつけることがお勧めです。

吹田市民健（検）診は、吹田市国民健康保険に加入されている方が、無料で受診することができます。



がん検診

肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診を追加することができます。
65歳以上の方は無料で、それ以外の方は300円～700円で追加することができます。
※井上病院附属診療所では、胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診は対応しておりません。

◎吹田市民健（検）診の流れ

受診券を入手

ご自宅に、吹田市保健センターから受診券が送られてきます。

予約

井上病院附属診療所 健診センターに、お電話にて予約してください。

健診センター ☎0120-86-9370

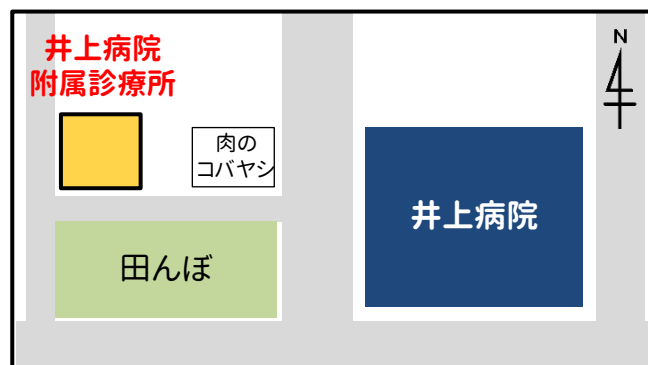
受診

各がん検診は、当日追加できます。

結果説明

2～5週間後に予約します。

受診して異常が見つかった場合は、そのまま放置せず、かかりつけ医をご受診ください。かかりつけ医がない場合は井上病院にご相談下さい。



～井上病院でのご入院～

ベッドサイドにホスピットが設置されました！

入院病棟の各ベッドサイドにホスピット(iPad端末)が設置されました。スタッフが患者さんの情報を共有したり、患者さんの入院生活をサポートするコンテンツが搭載されています。

◆1日の予定をチェックできます

手術・検査・採血・リハビリ・食事についてなど



◆^{みまも} 看守り機能・モニタリング機能

ベッドサイド端末のカメラから病室の様子をモニタリングします。カメラが体動などを感知すると、スタッフへお知らせします。
※こちらの機能は患者さん・患者家族様に同意を得たうえで使用させていただきます。

◆食事の献立の閲覧

◆退院アンケートの回答



◆入院生活に関する案内を確認できます



◆入院や検査についての動画コンテンツ

病院案内や検査の説明など、患者さんの入院生活をサポートする動画を作成しています。

お

す

す

め

レ

シ

ピ

栄養管理科監修

かぶのコンソメ煮

材料

かぶ……………70g
人参……………30g
コンソメ(顆粒)…1g(小さじ1/3弱)
マーガリン……………2g(小さじ1/2)



作り方

- ① かぶ・人参はそれぞれ皮をむき一口大に切る。
- ② 鍋に湯を沸かし、かぶは火が通りやすいため人参の数分後に入れて茹でる。
- ③ 表面が透明になってきたら、食材が水面から半分出るくらいまで湯を捨てる。
- ④ コンソメ・マーガリンを加え、火が通るまで茹でる。

栄養成分

エネルギー: 51kcal
たんぱく質: 0.7g
脂質: 2.7g
炭水化物: 6.3g
食塩相当量: 0.5g
カリウム: 260mg
リン: 27mg



You
Tube

公式YouTube「井上病院チャンネル」

井上病院の取り組みや疾患についてなど、随時更新を予定しています。皆さまぜひご覧ください！

チャンネル登録をお願いします→



Medical Note 《メディカルノート》

病気や症状のほか、お近くの医療機関・医師を調べることでできる医療検索サイトです。

特設ページ「当院の腹膜透析」→



井上病院の 外来診療	受付時間（内科）	AM 8:30～11:30	PM 13:00～16:30
	受付時間（眼科）	AM 8:30～12:00	PM 14:00～16:00
	受付時間（その他）	AM 8:30～12:00	PM 14:00～17:00
	*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。（赤字は予約制）		

内科						
時間	月	火	水	木	金	土
AM	宮部 山村 岡村 【1・3・5週】 覺野(呼)	山口 山村 奥手(腎) 【1・3週】和田 【2・4週】石津	一居(腎) 竹内 鷹見(循)	大野(消) 木津(糖) 福永 西田(神)	大野(消) 木津(糖) 土蔵 園田	辻本 岡本 重里 【1・3週】 伊藤(心) 【2・4週】 波多(形)
PM	下村(糖) 前田(腎) 辻本(糖/腎)* ※第4週受付15:30迄 古田(肝)	中村 高井(循)	藤原木(腎) 岸本 木津(糖)	土蔵(糖) 貝森(腎) 塚本(循) 【2・4週】 柴多(呼)	岩田	—

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

外科・血管外科						
時間	月	火	水	木	金	土
AM	血管外科 谷村	—	—	血管外科 谷村	外科 藤原一* ※受付 11:30迄	—

整形外科						
時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30～ ※受付 11:00迄 吉村* ※受付 11:30迄	佐藤 濱田* ※診察 9:30～	佐藤	佐藤/担当医* ※不定期 【月1回】 平中(膝)* ※診察 9:00～	佐藤	【1・3週】 佐藤 【2・4・5週】 中原*

リウマチ科						
時間	月	火	水	木	金	土
AM	佐藤* ※診察 9:30～ ※受付 11:00迄	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	—

泌尿器科						
時間	月	火	水	木	金	土
AM	大北	右梅* ※受付 10:00迄	大北	右梅	大北	—
PM	—	大北* ※受付 16:30迄	—	—	—	—

眼科						
時間	月	火	水	木	金	土
AM	前田裕* ※受付 11:30迄	前田裕	—	前田裕	担当医	【1・3週】 前田裕
PM	【2・4週】 前田裕	【1・3・5週】 前田裕	【3週】 佐藤圭	前田裕	—	—

