

- ◆ 1面 院長紹介/診療TOPICS《第9回》腎生検について
- ◆ 2面 新型コロナウイルスの5類移行について
- ◆ 3面 任せてください!井上病院に/おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来担当医表

## 院長紹介



院長(内科)  
辻本 吉広

本年4月より2年ぶりに井上病院に戻ってまいりました。どうぞまたよろしく願います。

井上病院の専門領域である腎臓・透析医療の充実と、腎臓領域以外でもいろいろな専門的治療を行っている診療科がございますので、地域にお住まいの方や先生方に気軽にご利用いただける病院になるよう精進してまいります。

腎臓病治療ではしっかりと腎疾患の鑑別診断を行い、それに合った薬物療法を行うだけでなく、運動療法、食事療法、生活習慣改善なども取り入れた腎臓リハビリテーションを実施し専門病院ならではの多職種による集学的治療で、腎臓病患者さんの腎臓を守る治療をさらに充実させていきます。

透析治療においては、体にやさしい腹膜透析の利点をいかして高齢者を支援しながらおこなうアシスト腹膜透析、寝ている間にしっかり長時間の血液透析をするオーバーナイト透析、自宅で自分の生活スタイルに合わせた時間に行う在宅血液透析、透析による疲労を軽減させる可能性がある電解水透析といった専門病院ならではの様々な透析法も実践しています。

本広報誌等を通じて井上病院の今を情報発信続けてまいりますので、是非ともご注目くださればと思います。

診療  
TOPICS  
《第9回》

腎機能悪化を阻止せよ!

## 腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院



腎生検って何?

腎生検は腎臓の病変を病的に評価を行う検査です。



腎臓の検査は **血液** **尿** **画像** **病理** から成ります。

【血液・尿検査】…現在の腎機能や腎臓の障害度合を調べます。

【画像検査】…腎臓の形態異常、尿管結石や腫瘍等で腎臓の損傷が無いかわかります。

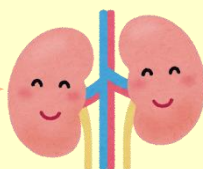
ただ、腎障害の原因を直接的に診るには **腎生検で病的に評価するのが一番有用**です!

### 【病理】 腎生検

エコーを用いて局所麻酔下で行います。処置は30-60分で終了し、その日は安静にいただきます。井上病院では4日の入院期間で行い、処置後問題ないことを確認して外来で結果報告しています。

腎臓は症状が出にくい臓器です。IgA腎症など学生時代に発症することのある病気も、初期は学校健診での検尿異常のみで無症状です。その後、年齢を重ねて腎不全と言われて検査ではじめてIgA腎症と診断される方もいます。

腎臓は若年で腎機能が形成された後は、基本的には再生しない臓器ですので早期発見・早期治療が重要になります。ですので気になる方はぜひ一度相談してください。



# 新型コロナウイルス感染症の5類移行について

## 2類→5類への変更による厚生労働省発表のポイント

- ◆ 政府として一律に日常における基本的感染対策を求めることはない。
- ◆ 感染症法に基づく、新型コロナ陽性者及び濃厚接触者の外出自粛は求められなくなる。
- ◆ 限られた医療機関でのみ受診可能であったのが、幅広い医療機関において受診可能になる。
- ◆ 医療費等について、健康保険が適用され1割から3割は自己負担いただくことが基本となるが、一定期間は公費支援を継続する。

## 井上病院では以下の内容について引き続きご協力をお願いします。

- ・病院入口でのサーモセンサーによる発熱確認
- ・院内でのマスク着用
- ・症状出現時の来院見合わせ



井上病院での感染症対策は今まで同様に、COVID-19は感染力は強いことを念頭に置いて院内伝播を防ぐ行動を継続していきます。

ご協力よろしくお願いたします。

今後いつ変異株が出てくるか分かりません。  
みなさんで気をつけるようにしましょう。



井上病院と言えば、透析・腎臓だけと思われていることが多いのですが、実は違うんですよね～。“だけじゃない”井上病院のことを紹介する新シリーズです。こんなことも、あんなことも、ぜひ井上病院にお任せ下さい！



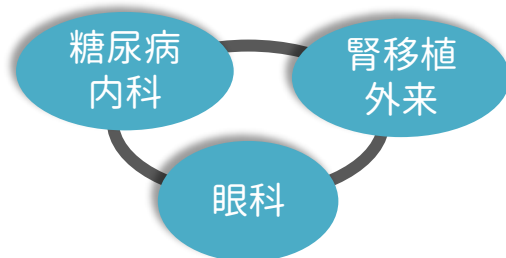
2022年9月より兵庫医科大学から赴任しました前田です。

井上病院眼科は、1984年に専門外来「糖尿病眼科」として始まりました。これは外科・整形外科・泌尿器科よりも早く開始され、当時から眼科の重要性が認識されていた証だと言えます。

当院では、糖尿病内科や腎移植外来をはじめとした他科との連携を密にとっています。他科と連携することで早期に異常を発見し、綿密な病状の経過観察をすることができます。

また、当院眼科では環境の慣れたご自宅に少しでも早く帰っていただけるよう、日帰りでの白内障手術を行っております。

さらに外来、手術には兵庫医科大学と連携し経験豊富で眼科専門医の資格を持つ医師の派遣をいただいております、安心して診察・手術を受けていただけるよう手配しております。



スタッフ一同皆様に寄り添った医療を提供できるよう心がけておりますので、どんな些細なことでも受診して相談していただくと幸いです。



眼科 医員 前田 裕宇樹

## 白身魚の野菜あんかけ

### \*材料\*

白身魚・・・80g(一切れ)	★添え野菜
コショウ・・・少々	ブロッコリー・・・30g
小麦粉・・・6g(小さじ2杯)	人参・・・20g
サラダ油・・・3g(小さじ1杯)	塩・・・0.1g(適宜)
玉葱・・・70g	
きのこ類(椎茸やまいたけなど)・・・20g	
出汁・・・30ml	
しょうゆ・・・4g(小さじ2/3杯)	
みりん・・・3g(小さじ1/2杯)	
片栗粉・・・適量	

### \*作り方\*

- ①玉葱は5mm程の薄切りにし、きのこ類はスライスまたは手でほぐしておく。
- ②添え野菜を茹でて塩を振っておく。
- ③魚にコショウをふり小麦粉をつける。
- ④熱したフライパンにサラダ油をひき③を火が通るまで両面焼き、皿に取っておく。
- ⑤鍋に出汁としょうゆ、みりん、①を入れて火にかけ具材がしんなりするまで煮る。
- ⑥少量の水で溶いた片栗粉を⑤に加えて混ぜ、薄いとろみをつける。
- ⑦④に⑤をかけ、②を横に添えて完成。



### 栄養成分

エネルギー：173kcal  
たんぱく質：17.5g  
脂質：3.9g  
炭水化物：17.6g  
食塩：1.1g

お  
す  
す  
め  
レ  
シ  
ピ

栄養管理科監修

# 井上病院の外来診療

\*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。(赤字は予約制)

内科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	午前 8:30~11:30	宮部 山村 岡村 【1・3・5週】 <b>覺野(呼)</b>	高井 山口 山村 【2・4週】石津	一居(腎) 藤原木 竹内 <b>鷹見(循)</b>	辻本 大野(消) 木津 <b>西田(神)</b>	大野(消) 木津(糖) 土蔵 園田	辻本(糖/腎) 前田 岡本 【1・3週】 <b>伊藤(心)</b> 【2・4週】 <b>波多(形)</b>
午後 14:00~16:30	下村(糖) 前田(腎) 辻本 <b>坂本(肝)</b>	<b>塚本(循)</b>	藤原木(腎) 岸本 <b>木津(糖)</b>	土蔵(糖) 平岡(腎) 【1・4・5週】 <b>高井(循)</b>	岩田 【2・4週】 <b>河本(呼)</b>	—	

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

血管外科	午前 8:30~11:30	血管外科 <b>谷村</b>	—	—	血管外科 <b>谷村</b>	外科 <b>藤原一*</b> ※受付 11:30迄	—
------	------------------	-------------------	---	---	-------------------	---------------------------------	---


整形外科	午前 8:30~12:00	<b>佐藤*</b> ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄 <b>古家*</b> ※受付 11:30迄	<b>佐藤 吉村*</b> ※診察 9:30~	佐藤	<b>佐藤/担当医*</b> ※不定期 【月1回】 <b>平中(膝)*</b> ※診察 9:00~	佐藤	【1・3週】 <b>佐藤</b> 【2・4・5週】 <b>中原</b>
------	------------------	---	--------------------------------	----	--	----	--

リウマチ科	午前 8:30~12:00	<b>佐藤*</b> ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	—
-------	------------------	---------------------------------------	----	----	----	----	---

泌尿器科	午前 8:30~12:00	大北	川越	大北	右梅	大北	—
	午後 14:00~16:30	—	大北	—	—	—	—

眼科	午前 8:30~12:00	<b>前田裕*</b> ※受付 11:30まで	前田裕	—	前田裕	担当医	【1・3週】 <b>前田裕</b>
	午後 14:00~16:00	【2・4週】 <b>前田裕</b>	【1・3・5週】 <b>前田裕</b>	【3週】 <b>佐藤圭</b>	前田裕	—	—

**You Tube** 公式YouTube「井上病院チャンネル」  
井上病院の取り組みや疾患について  
など、随時更新を予定しています。  
皆さまぜひご覧ください!  
チャンネル登録をお願いします→



**Medical Note 《メディカルノート》**  
病気や症状のほか、お近くの医療機関・医師を  
調べることのできる医療検索サイトです。  
特設ページ「当院の腹膜透析」→

