

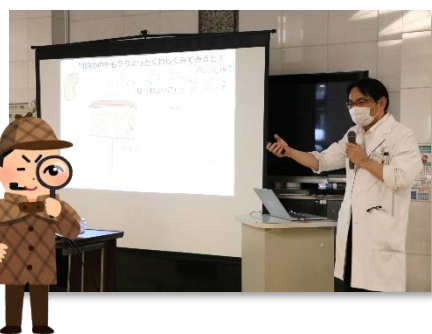
- ◆ 1面 市民健康講座を開催しました／診療TOPICS《第11回》腹膜透析って？
- ◆ 2面 BKP・ヘルニコア治療のご紹介
- ◆ 3面 任せてください！井上病院に／おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来担当医表

市民健康講座を開催しました！ @11/26（火）診療棟1Fロビー

今年度1回目の市民健康講座は『おしっこのはなし』をテーマに辻本院長が講演しました。主人公のおしっこ探偵が、尿のしくみや腎臓の働き、病気の治療や予防などを説明していきます。

約3年ぶりの開催となりましたが、総勢11名の方にご参加いただきました。講演後、参加者の方からは「とてもわかりやすく説明してくれた」「腎臓の働きが重要ということがよくわかりました」等のご意見をいただきました。

これからも“楽しく学んで健康に暮らす”をモットーに、健康講座を続けてまいります。



▶▶ 次回は2月頃の開催を予定しています！

診療
TOPICS
《第11回》

腎機能悪化を阻止せよ！

腎臓病・糖尿病とたたかう 井上病院

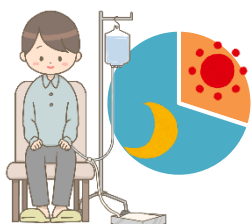
腹膜透析って…？

若い人が仕事を行いながら行う透析のイメージなのですが…

最近では透析液や機械も発達し、高齢の方でも腹膜透析をしている方もいらっしゃいます。

現在日本には約1300万人の慢性腎臓病患者さんがいます。慢性腎臓病は基本的に不可逆的で、進行すると透析治療を行うか、検討する必要があります。日本では透析治療は90%以上の人が血液透析を選択され、この割合は海外と比較しても高い割合になります。

腹膜透析では、透析方法を生活スタイルに合わせることができます！



日中は少しだけにして夜間に透析を集中させるやり方や…

就寝中にのみ行う透析など



井上病院では専門的な資格を有した看護師による“腎看護外来”で、腎代替療法選択説明を行っており、将来的に透析治療を考えないといけない患者さんに受診していただいています。腎看護外来ではそれぞれの透析治療を説明した上で、希望があれば腹膜透析の模擬を行ってもらうことも可能ですので、お気軽にお申し出ください。

当院で行っている、腰椎椎間板ヘルニア・背骨の圧迫骨折に対するあたらしい治療法についてご紹介させていただきます。

◎腰椎椎間板ヘルニアに対する治療…ヘルニコア

手術対象の方 腰椎椎間板ヘルニアは自然に縮小したり、大きさは変わらなくても症状が治まるケースも多いため、まず保存療法で様子を見ます。保存療法で効果が見られない方にこの治療が検討されます。

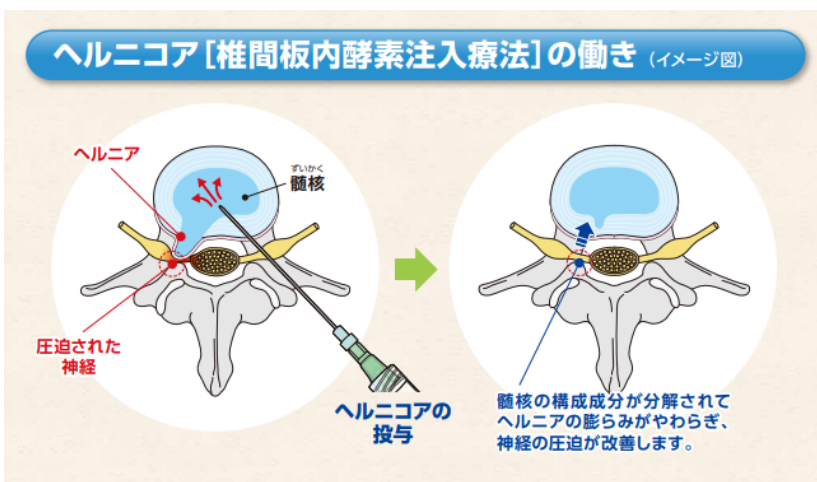
手術方法

レントゲンで椎間板を確認しながら、針を刺す場所を決め、局所麻酔下で背中の横から細い針をヘルニアのある椎間板に刺してヘルニコア（薬剤）を注入します。

ヘルニコアを髄核に直接注射することで、髄核内の保水成分を分解し、水分のふくらみを和らげます。結果として神経への圧迫が改善し、痛みやしびれなどの症状が軽減すると考えられています。

注意点

ヘルニコアの治療は、一生に一回です。再投与によりアナフィラキシー発現の可能性が高くなるため、再度ヘルニコアの治療を受けることはできません。



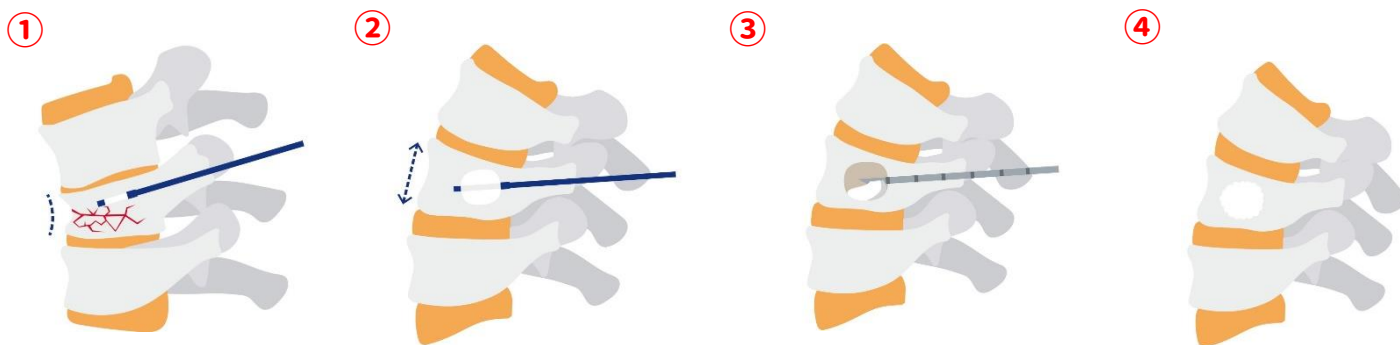
出典：科研製薬株式会社

◎背骨の圧迫骨折に対する治療…BKP（経皮的椎体形成術）

これまで安静やコルセット着用など保存的な治療しかなかった圧迫骨折ですが、骨セメントを注入するBKPを行うことにより、痛みが大幅に改善するようになりました。また、変形（腰曲がり）を予防することができます。

手術対象の方 骨粗しょう症による脊椎圧迫骨折の方（保存的治療で改善されない方）

手術方法 全身麻酔をして行います。ベッドにうつぶせに寝た状態で、バルーン（風船）状の手術器具や、医療用の充填剤（骨セメント）を用い、レントゲンの透視装置で骨の状態を確認しながら手術を行います。



① 背中から針を刺し、骨折した椎体への細い経路を作ります、そこへ小さな風船のついた器具を入れます。

② 椎体の中に入れて風船を徐々に膨らませ、つぶれた骨を持ち上げてできるだけ骨折前の形に戻します。

③ 椎体の中に入れて風船を抜くと、椎体内に空間ができます。その空間を満たすように骨セメントを充填します。

④ 手術は1時間程度で終わり、骨セメントは手術中に固まります。

上記治療法の適応に関しては、症状や画像診断にて検討が必要です。
まずは井上病院（整形外科）までご相談ください。



任せてください！井上病院に

皆さんは泌尿器科と聞いて、何を思い浮かべるでしょうか？
「なんとなく受診が恥ずかしいな」と、思われる方は少なくないと思います。でも、実は泌尿器科とは、「尿路」と呼ばれる尿が通る道に関係のある臓器（腎・尿管・膀胱・前立腺・尿道）、及び男性生殖器（陰茎・陰囊）などを専門としている科なんです。

●**膀胱炎**や**性感染症**などに代表される、尿路感染症は泌尿器科分野の一つで、抗生物質での治療を行います。

●**頻尿**や**残尿感**などの症状でお困りの際は、原因によって、行動療法（生活習慣の改善）や、お薬などの治療を行います。



尿路結石（腎結石・尿管結石・膀胱結石）や尿路悪性腫瘍（腎癌・腎盂癌・尿管癌・膀胱癌・前立腺癌など）は外科的な手術加療も行います。

●**尿路結石**に対しては、経尿道的尿路結石破碎術を行っており、迅速な加療が可能です。

●**腎癌・腎盂癌・尿管癌**に対しては腹腔鏡下での外科的手術加療を行っております。

●**前立腺癌**に対しては生検と呼ばれる病理学的検査を迅速に行い、癌を認めた際には迅速に治療に移ることが可能です。

当科は様々な臓器に対応し、皆さんと一緒に病気に向き合い、適正かつご希望に添った医療を提供できるよう、日々心がけています。お困りの際は、是非一度泌尿器科の扉をたたいていただければ幸甚です。

厚揚げのキノコあんかけ

材料

- ・厚揚げ：130g（中1枚）
- ・しめじ：30g
- ・えのき：30g
- ・鶏ひき肉：30g
- ・にんじん：10g
- ・(A)水：150cc
- ・(A)うすくちしょうゆ：9g（小さじ1.5杯）
- ・(A)みりん：9g（小さじ1.5杯）
- ・(A)酒：7.5g（小さじ1.5杯）
- ・(A)顆粒和風だし：1.5g（小さじ0.5杯）
- ・(A)すりおろししょうが：1.5g（3cm）

- ・片栗粉：10g（小さじ2）
- ・水：10g（小さじ2）
- ・ねぎ：適量（2g）

作り方

- ①しめじは石づきを切ってほぐします。えのきは石づきを切った後2等分に切ってほぐします。にんじんは細切りにします。
- ②厚揚げを8等分（食べやすい大きさ）に切り、フライパンで焼きます。厚揚げはお皿に盛り付けます。
- ③(A)を混ぜ合わせ、鍋に入れ加熱します。煮立ったら、しめじ・えのき・鶏ひき肉・にんじんを加え、鶏ひき肉に火が通り、にんじんが柔らかくなるまで加熱します。
- ④弱火にし、片栗粉と水を混ぜて加え、とろみをつけます。
- ⑤お皿に盛り付けた厚揚げの上に④をかけ、ねぎをのせて完成です。



栄養成分

エネルギー：330kcal
たんぱく質：19.7g
塩分：2.1g

お
す
す
め
レ
シ
ピ

栄養管理科監修

井上病院の外来診療

*は診療開始・受付終了時間が異なりますので、ご確認ください。(赤字は予約制)

2024年1月時点

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30~11:30	奥手 山村 岡村 【1・3・5週】 覺野(呼)	宮部(糖) 高井 山村 【2・4週】石津	一居(腎) 奥手 竹内 鷹見(循)	辻本 大野(消) 木津 西田(神)	大野(消) 木津(糖) 園田(腎) 高井	辻本(腎/糖) 前田 岡本 【1・3週】 伊藤(心) 【2・4週】 波多(形)
	午後 13:00~16:30	下村(糖) 前田(腎) 辻本 坂本(肝)	塚本(循)	藤原木(腎) 岸本* ※【第4水】診察 16:00迄 木津(糖)	土蔵(糖) 平岡(腎) 【1・4・5週】 高井(循)	岩田 【2・4週】 河本(呼)	—

糖:糖尿病内科 腎:腎臓内科 消:消化器内科 呼:呼吸器内科 肝:肝臓内科 循:循環器内科 神:神経内科 心:心療内科

血管外科	午前 8:30~11:30	血管外科 谷村	—	—	血管外科 谷村	外科 藤原一*	—
------	------------------	-------------------	---	---	-------------------	-------------------	---

整形外科	午前 8:30~11:30	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄 吉村* ※診察 9:30~	佐藤 古家	佐藤	佐藤/担当医* ※不定期 【月1回】平中(膝)* ※診察 9:00~	佐藤	【1・3週】佐藤 【2・4・5週】中原
------	------------------	--	----------	----	--	----	------------------------

リウマチ科	午前 8:30~11:30	佐藤* ※診察 9:30~ ※受付 11:00迄	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	—
-------	------------------	---------------------------------------	----	----	----	----	---

泌尿器科	午前 8:30~12:00	大北	道場	大北	道場	大北	—
	午後 14:00~16:30	—	大北	—	—	—	—

眼科	午前 8:30~12:00	前田裕* ※受付 11:30まで	前田裕	—	前田裕	担当医	【1・3週】前田裕
	午後 14:00~16:00	【2・4週】前田裕	【1・3・5週】前田裕	【3週】 佐藤圭	前田裕	—	—



公式YouTube「井上病院チャンネル」

井上病院の取り組みや疾患について
など、随時更新を予定しています。
皆さまぜひご覧ください！

ぜひチャンネル登録お願いします！→



Medical Note 《メディカルノート》

病気や症状のほか、お近くの医療機関・医師を
調べることのできる医療検索サイトです。

特設ページ「当院の腹膜透析」→

