

- ◆ 1面 腎看護外来～開設より3年を迎えて～
- ◆ 2面 市民健康講座を開催しました(5・7月)
- ◆ 3面 市民公開講座「子供の足と靴のお話」を開催します /おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来担当医表

腎看護外来～開設より3年を迎えて～

当院の腎看護外来は、開設からまもなく3年を迎えます。腎臓病療養指導士と腎代替療法指導士の看護師が、患者さん一人ひとりに寄り添いながら支援を行っています。CKD*ステージ4・5(eGFR29以下)の患者さんを対象に、生活習慣の見直しや自己管理の支援に加え、治療選択に向けた不安や迷いにも丁寧に耳を傾け、患者さんの思いや背景を大切にしたい関わりを心がけています。

腎機能はeGFRの値によってG1からG5の6段階のステージに分類されています。

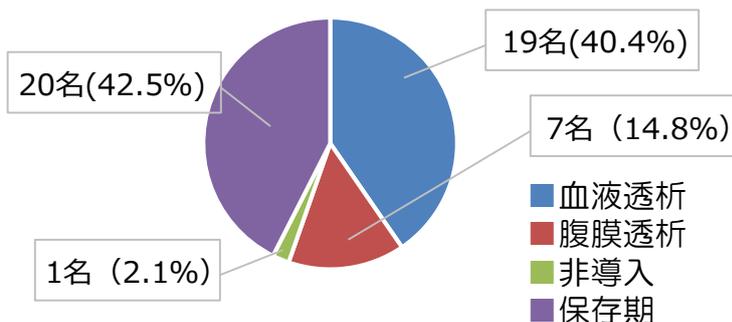
90以上	60-89	45-59	30-44	15-29	15未満
G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
正常	軽度低下	軽～中等度低下	中～高度低下	高度低下	腎不全

*CKD…慢性腎臓病

◎2024年度実績

2024年度腎看護外来では116件の指導を行いました。そのうち47名の患者さんに対し、腎代替療法(血液透析・腹膜透析・腎移植・非導入)の説明を行い、27名が腎代替療法を選択し、その内の19名が血液透析、7名が腹膜透析を導入、1名が非導入となりました。残る20名は保存期のまま透析に移行せず過ごされています。

2024年度 患者さんの腎代替療法選択(47名)



◎患者さんの指導に使用している資料

CKDステージ4



CKDステージ5



「透析は本当に必要なのか」「透析をしてまでも自分は生きる価値があるのか」といった思いにも真摯に向き合い、安心して思いを話せる外来づくりに努めています。また、血液透析・腹膜透析に加え、オーバーナイト透析や在宅透析など、一人ひとりの暮らしに合った治療を選べる体制を整え、他職種と連携したチーム医療で支援しています。



これからも、患者さんの人生に寄り添う腎看護外来を目指します。

市民講座を開催しました

 地域医療連携室 主任 平井

2025年度第1回 「腎臓病とお薬のはなし」 5月27日開催



腎臓内科
医師 園田実香



薬剤科
薬剤師 足立

今年度第1回は、腎臓内科の園田医師と薬剤師の足立がたんぱく尿や腎臓と薬の関係について講演し、31名の方にご参加いただきました。参加者の方からは「健診で蛋白尿+が出ているので受診します」「腎臓と薬の知識が身についた」等の感想をいただき、腎臓病について予防意識を持っていただくことができました。

2025年度第2回 「糖尿病と食事のはなし」 7月22日開催



第2回は、糖尿病内科の土蔵医師と管理栄養士の有佐が糖尿病の治療方法や間食の注意点について講演をしました。今回は21名の方が参加され、食品の試供品や糖尿病予防のレシピを配布し、参加者の方からは「食事は量より質だと理解できた」など好評なご意見をいただきました。



糖尿病内科
医師 土蔵尚子



栄養管理科
管理栄養士 有佐



前年度より引き続き、講演終了後に講演者が参加された方々の個別質問にお答えする時間を設けています。「個人的な相談が出来て有り難い」などお言葉を頂いており、今後も継続していきたいと考えています。

これからも“楽しく学んで健康に暮らす”をモットーに、2ヶ月に一度・年6回の開催を予定しています！

次回開催の
お知らせ

知らないと怖い!?
～骨粗しょう症 実はこんなに重要です～

日時 9月30日(火) 13:00～13:45

場所 診療棟1階ロビー

講師ご紹介

整形外科

医師:佐藤宗彦 医師:渡邊牧代





市民公開講座「子供の足と靴のお話し」を開催します！



血管外科 主任部長 谷村 信宏

このたび第7回日本フットケア・足病医学会関西地方会学術集会を開催させていただくこととなりました。その際に、「子供の足と靴のお話し」をテーマに市民公開講座を開催します。

お子さんの靴選びについて困ったことはありませんか？

子供たちが成長していく過程で、個別の足の状態を考慮されない学校や園での指定靴やスポーツの現場を通して多くの足のトラブルが発生しています。

また、靴選びの間違いや誤った履き方が原因で足の成長を妨げ、変形をもたらしているとしたら、それはやはり《大人たちの責任》なのです。靴の適切な選び方と履き方を会得することは、足のトラブルを予防するための有効な第一歩であり、小児期の靴から始まりとなります。しかし、「実際どういう靴がいいのか分からない」といった保護者が数多くいる中で、専門教育も追いついていない現実があります。

ぜひともこのテーマにご興味を持っていただき、多くの方にご参加いただけましたら幸いです。



***日時:2026年1月24日(土) 17~18時**

***場所:千里ライフサイエンスセンター**

***参加費:無料**

★必ず事前登録をお願いします(先着180名)

事前登録期間:2025年10月1日~2026年1月12日



←申し込みはこちら

鶏肉と野菜の甘酢炒め

旬のピーマン・パプリカを
おいしく食べましょう！



材料

- | | | | |
|------------|-------------|---------|------------|
| 鶏もも肉 | 80g | | |
| なす | 1/3本 (約40g) | | |
| 赤パプリカ | 1/8個 (約20g) | ☆甘酢用調味料 | |
| (または人参でも可) | | 酢 | 小さじ2 (10g) |
| ピーマン | 1/2個 (約20g) | 砂糖 | 小さじ2 (6g) |
| サラダ油 | 小さじ1 (4g) | ケチャップ | 大さじ1 (15g) |
| 片栗粉 | 小さじ1 (3g) | 醤油 | 小さじ1 (6g) |

作り方

- ①野菜と肉の下ごしらえ
なすはヘタを取って乱切りにし、パプリカとピーマンは種とヘタを除いて乱切りにする。
鶏もも肉は一口大に切り、片栗粉をまぶす。
- ②鶏肉を炒める
フライパンにサラダ油を熱し、中火で鶏肉を両面こんがり焼く。
- ③野菜を加えて炒める
鶏肉に火が通ったら、なす・ピーマン・パプリカを加え、全体がしんなりするまで炒める。
- ④調味料を加える
酢・砂糖・ケチャップ・醤油を合わせて加え、全体になじませながら炒めて完成！

お
す
す
め
レ
シ
ピ

栄養管理科監修

栄養価

カロリー: 296kcal
たんぱく質: 15.0g
食塩相当量: 1.4g

公式YouTube「井上病院チャンネル」



井上病院の取り組みや疾患についての動画を投稿しています！

チャンネル登録をお願いします→



《メディカルノート》



Medical Note

病気や症状のほか、お近くの医療機関・医師を調べることのできる医療検索サイトです。

特設ページ「当院の腹膜透析」→



外来担当医表

- ・受付開始時間 8:30~
- ・受付終了時間 午前:11:30(整形外科・泌尿器科は一部異なります)
午後:16:30(整形・血管外科・眼科を除く)
- ・診療時間 午前 9:00~12:00 / 午後 14:00~17:00

2025年9月時点

診療時間		月	火	水	木	金	土	
		内科	午前	初診	間	上田	濱田	木津
予約	古谷(腎)			宮部(糖)	一居(腎)	西田(神)	園田(腎)	田中(腎)
	岡村			石津※注1	竹内	大野(消)	-	辻本(腎/糖)
	山村			山村	鷹見(循)	奥手(腎)	木津(糖)	岡本
	大野(TCS)			-	-	-	-	-
午後	初診		土蔵 診察15:00~	間 診察15:00~	國重 診察15:00~	前田 診察15:00~	宮部 診察15:00~	-
	予約		下村(糖)	園田(腎)	藤原(腎)	土蔵(糖)	土蔵(糖)	-
			-	塚本(循)	岸本	濱田/間(総)	庄司(腎)	-
			辻本(腎/糖)	庄司	木津(糖)	上田(腎)	-	-
血管外科	午前		谷村	-	-	谷村	-	波多(形)2・4週
	午後 (予約)	-	-	(予約)巻き爪 フットケア2週	(予約)巻き爪2週 フットケア	奥田 受付15時30分迄	-	
外科 シャント	午前	-	-	-	-	藤原	-	
	午後	-	藤原	-	-	-	-	
眼科	午前	前田	前田	-	前田	担当医	前田1・3週	
	午後 受付16時迄	前田2・4週	前田1・3・5週	佐藤3週(予約)	前田	-	-	
整形外科 リウマチ 骨粗鬆症	午前	佐藤 診察9:30~11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤1・3週	
		今井 診察9:30~11:30	渡邊		平中(予約)		中原2・4・5週	
	午後 受付15時30分迄	渡邊	佐藤	佐藤	-	佐藤	-	
泌尿器科	午前	尼崎	尼崎	大北(予約)	尼崎	尼崎 受付10:30迄	-	

※腎:腎臓内科/糖:糖尿病内科/循:循環器内科/消:消化器内科/総:総合内科/神:神経内科/形:形成外科
TCS:TCS検査専用外来

※注1:第1・3週は健診の二次健診、第2・4週は一般外来、第5週は休診

