

- ◆ 1面 新任医師ご紹介/眼科診療終了に向けた対応について
- ◆ 2面 市民健康講座を開催しました(1・3月)
- ◆ 3面 第2回国循環臓腑フェスタに参加しました/おすすめレシピ
- ◆ 4面 外来担当医表

新任医師ご紹介

イサジ ロイ 泌尿器科 伊佐治 路偉 先生

4月より井上病院にて勤務させていただきます、伊佐治路偉と申します。月・火・木・金曜日の午前に外来診療を行っております。

当院の泌尿器科では外来診療から手術まで取り扱っております。排尿障害や血尿等、些細なことでも気になる症状があるようでしたら、まずはお気軽にお声がけください。



眼科診療終了に向けた対応について

この度、諸般の事情により**2026年6月をもちまして、眼科診療を終了（閉科）**させていただくこととなりました。なお2026年3月以降、新患(初診)の受付を停止しております。

	月	火	水	木	金	土
午前	9:30 ∩ 11:30 前田医師	9:30 ∩ 11:30 前田医師	なし	9:30 ∩ 11:30 前田医師	9:30 ∩ 11:30 担当医	無し
午後	第2・4週 14:00 ∩ 16:00 前田医師	なし	なし	14:00 ∩ 16:00 前田医師	-	-
備考	5月以降 午後は 毎週診療	4月以降 火曜午後 診療無し	第3週の 佐藤先生は 3月で終了		4月は毎週。 以降は 5/1、 5/15、 6/5、 6/19	4月以降は 土曜診療 無し

診療終了に伴い、今後受診される患者様につきましては、治療が長期化する可能性がある場合、他医療機関での受診をお勧めする場合がございます。現在通院中の患者様につきましては、症状や治療状況を考慮した上で、適切な医療機関へご紹介させていただきます。患者様には大変ご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

2025年度第5回（2026年1月27日開催）

「年を重ねると病気は増える？～まとめて診る総合内科の話～」



総合内科
濱田 治

第5回は総合内科医師の濱田先生が講演しました。参加者からは「総合内科を知らなかったが、病気後の暮らしのケアの視点まで考えて、あらゆる事を相談できるのは安心して素晴らしい」などの感想を頂戴し、“患者さんの暮らしを支援する医療が井上病院にはある”という濱田先生の思いが伝わった講演となりました。

2025年度第6回（2026年3月24日開催）

「運動は腎臓にいいの？わるいの？～最近話題のお薬も紹介します！～」



第6回は腎臓病教室シリーズとして開催しました。腎臓内科医師の藤原先生より運動が腎臓にもたらす効果やSGLT2阻害薬について講演をしました。

参加者からは「軽い運動でも腎臓を守る効果がある事を知った」「これからの治療に希望が持てた」などの感想をいただきました。講演終了後はたくさんの質問をいただき盛況な会となりました。

腎臓内科
藤原 木綿子



これからも様々なテーマを準備し“楽しく学んで健康に暮らす”をモットーに、2ヶ月に一度・年6回の開催を予定しています！

次回開催の
お知らせ

血糖・体重が気になる方へ
～コンビニ食・お惣菜の活用術～

日時 5月26日(火) 13:00～13:45

場所 井上病院 診療棟1階ロビー

ご家族ご友人の方お誘いの上、お越しいただけますと幸いです。

講師ご紹介



糖尿病内科 木津あかね



栄養管理科 有佐美穂子

第2回国循環腎臓フェスタに参加しました

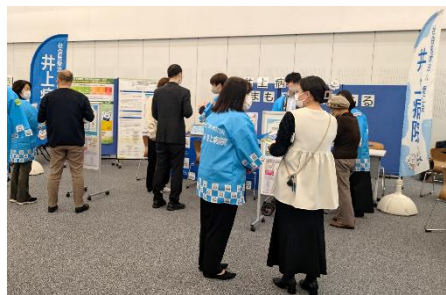
2026年3月7日に国立循環器病研究センターにて世界腎臓デーにあわせて国民病でもある慢性腎臓病の啓発イベント「第2回国循環腎臓フェスタ」が開催され、参加者約45名と大変盛況な会となりました。

国立循環器病研究センターの医師、スタッフより高血圧や減塩、心臓と腎臓の関連性などを題材にした講演をはじめ、展示ブースにて人生会議体験や、減塩の認定商品「かるしお」のサンプルやレシピの配布が行われました。

井上病院も国立循環器病研究センターよりお招きいただき、展示ブースにて血液透析をはじめ腹膜透析やオーバーナイト透析など多岐にわたる透析治療や、透析以外の腎臓病治療の内容などポスターやパンフレットでご案内させていただきました。



相談コーナーも設け、現在ご不安に思っている事や気になっている事など、多数の方からお話を伺う事ができ、貴重な機会となりました。



糖質カット・低カリウムお好み焼き

材料

- ・キャベツ…80g
- ・しめじ…20g
- ・桜エビ…2g(大さじ1/2)
- ・醤油…3g(小さじ1/2)
- ・油…小さじ1 **[A]**
- ・卵…1個
- ・豚肉…30g
- ・油…小さじ1/2 **[B]**
- 中濃ソース…8g(大さじ1/2)
- マヨネーズ…4g(小さじ1杯)
- 花かつお…適量
- 青のり…適量
- 紅ショウガ…2g

作り方

- ①キャベツはせん切りか粗みじんに切る。しめじは石づきを取って房をバラバラにほぐす。
- ②フライパンに油 **[A]** を熱し、①をしんなりするまで炒める。火を止める直前に桜えびを加えて混ぜ合わせ、ボウルに取って粗熱をとっておく。
- ③②に卵を割り入れ、醤油を加え、よく混ぜる。
- ④フライパンに油 **[B]** をひき、③を流して豚肉をのせて中火で焼く。周りが固まってきたら裏返し、ふたをして弱火で約3分焼き、皿にとる。
- ⑤ソース・マヨネーズを塗り、花かつお・青のり・紅ショウガをのせて完成。

★ポイント

- *小麦粉と長芋を使用していませんので、血糖値が気になる方でもおかずとして、ごはんと一緒に食べることができます。
- *長芋を入れていないので、カリウムは約250mgカット。
- *桜えびを入れることによって風味がよくなるので、薄味でも美味しく食べることができます。
- *アレンジしてお好みの野菜で焼いてください。その場合、野菜は100g程度になるようにするときれいに焼けます。

* 栄養価 エネルギー226kcal/たんぱく質15.3g/カリウム440mg/塩分1.4g

お

す

す

め

レ

シ

ピ

栄養管理科監修



公式YouTube「井上病院チャンネル」

You
Tube

井上病院の取り組みや疾患についての動画を投稿しています!

チャンネル登録をお願いします→



《メディカルノート》



Medical Note

病気や症状のほか、お近くの医療機関・医師を調べることのできる医療検索サイトです。

特設ページ「当院の腹膜透析」→



外来担当医表

- ・受付開始時間 8:30~
- ・受付終了時間 午前:11:30 (整形外科・泌尿器科は一部異なります)
午後:16:30 (整形・血管外科・眼科を除く)
- ・診療時間 午前 9:00~12:00 / 午後 14:00~17:00

診療科	診察時間	月	火	水	木	金	土	
		内科	午前	初診	國重	上田	濱田	木津
	古谷(腎)			宮部(糖)	一居(腎)	西田(神)	園田(腎)	田中(腎)
	山村			石津※注1	竹内	大野(消)	木津(糖)	辻本
	竹内			山村	鷹見(循)	奥手(腎)	—	—
	大野 (TCS専用外来)			—	—	—	—	—
午後	初診		土蔵 診察15:00~	濱田 診察15:00~	國重 診察15:00~	奥手 診察15:00~	宮部 診察15:00~	—
			下村(糖)	園田(腎)	藤原木(腎)	土蔵(糖)	土蔵(糖)	—
			辻本(腎/糖)	塚本(循)	岸本	濱田(総) 1・3・5週	—	—
		—	庄司	木津(糖) (予約)	—	—	—	
整形外科 リウマチ 骨粗鬆症	午前	佐藤 診察9:30~11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤1・3週	
		近藤 診察9:30~11:30	渡邊		平中(不定期)		中原2・4・5週	
	午後 受付15時30分迄	渡邊	佐藤	佐藤	—	佐藤	—	
外科 血管外科 形成外科 等	午前 (予約)	【血管外科】 谷村	—	—	【血管外科】 谷村	【外科・シャント】 藤原—	【形成外科】 波多2・4週	
	午後 (予約)	—	【シャント】 藤原—	(予約)巻き爪 フットケア2週	(予約)巻き爪2週 フットケア	【血管外科】奥田 受付15時30分迄	—	
泌尿器科	午前	伊佐治	伊佐治	大北(予約)	伊佐治	伊佐治 受付10時30分迄	—	
眼科	午前	前田	前田	—	前田	担当医	—	
	午後 受付16時迄	前田2・4週	—	—	前田	—	—	
腹膜透析	午前	上田	下村	辻本/田中	—	藤原木	一居	

※腎:腎臓内科/糖:糖尿病内科/循:循環器内科/消:消化器内科/総:総合内科/神:神経内科

※注1:第1・3週は健診の二次健診、第2・4週は一般外来、第5週は休診

2026年4月時点

