Vol.55

蒼空（あおぞら）

- 1面　江坂ケアプランセンターのご案内/井上病院患者相談窓口のご案内
- 2面　市民健康講座を開催しました(5･7月)
- 3面　腎移植外来を移設しました/おすすめレシピ
- 4面　外来担当医表

江坂ケアプランセンターのご案内

井上病院には居宅介護支援事業所“江坂ケアプランセンター”があります。
現在、5名のケアマネジャーが在籍しています。



介護に関する相談の専門家です！

- 介護保険を利用したい
- どんなサービスが受けられるの？
- 家族の介護について相談したい

など、さまざまなご相談をお受けしています。



江坂ケアプランセンターでは、透析患者さんやご自宅での看取りを希望される方など、さまざまな支援を通じて培ってきた経験と専門性を活かし、ご本人やご家族のお話を伺いながら、ケアマネジャーが一人ひとりの状況やご希望に合わせたケアプラン（介護サービス計画）を作成したり、必要な介護サービスの調整や手続きのお手伝いを行っています。



介護に関する不安やお困りごとがありましたら
どうぞお気軽にご相談ください。

06-6386-2078

井上病院 患者相談窓口のご案内

患者さんやご家族の不安やお悩み、ご意見・ご要望をお伺いし、解決に向けて一緒に考えます。

ご相談いただける内容

- ◆**医療相談**･･･病気や治療・検査・お薬などについてのご相談
- ◆**医療費に関すること**･･･医療費の支払い、高額療養費制度や各種医療費助成制度についてのご相談
- ◆**療養中の生活に関すること**･･･療養や生活の不安、介護、看護に関するご相談
- ◆**社会福祉に関すること**･･･福祉サービスの利用や社会保障制度、施設・転院のご相談など
- ◆**病院への意見・要望など**･･･病院のサービスや環境についてのご意見・ご要望

＊その他、どこに相談したらよいかわからないことも、まずはご相談ください＊

相談方法

窓口に直接お越しいただくか、お電話でもご相談いただけます。

- 窓口：井上病院診療棟1階　患者相談窓口(入退院サポート室)
- 電話：06-6385-8651(代表)

受付時間

月～金曜日　9:00～17:00
土曜日　9:00～12:00

※時間外でも担当看護師がご相談をお受けできる場合があります。
お気軽にお問合せ下さい。

秘密は遵守いたしますので、安心してご相談ください。
相談内容が診療や治療に不利益となることはありません。

ご相談は無料です



腎臓病・糖尿病教室(市民健康講座)を開催しました！

地域医療連携室　主任　平井

当院では「楽しく学んで健康に暮らす」をモットーに、年６回市民健康講座を開催しています。
今回は５月と７月に開催の講座の様子をご紹介します。

5月26日開催

血糖・体重が気になる方へ～コンビニ食・お惣菜の活用術～



５月の糖尿病教室では、糖尿病内科の木津医師と栄養管理科の有佐が講演し、17名の方にご参加いただきました。「具体的なレシピや簡単アレンジが分かり参考になった」といったご感想をいただき、忙しい現代人に寄り添った内容が大変好評でした。



糖尿病内科
木津あかね



栄養管理科 有佐

7月28日開催

あなたの腎臓はまだ頑張れる！～あきらめない腎臓病治療～



７月の腎臓病教室では、院長の辻本医師と看護師の角屋が講演しました。井上病院公式インスタグラムでの告知も行っていたため、遠方からもお越し下さり、33名もの方々にご参加いただきました。
講座内の「まだやれることがある」という言葉に励まされたとのご感想を多く頂戴しました。



院長 内科
辻本 吉広



看護師 角屋



今後も様々なテーマで２ヶ月に一度開催予定です！

井上病院公式インスタグラム

ぜひご覧ください！

INOUESNS2026

次回開催のお知らせ

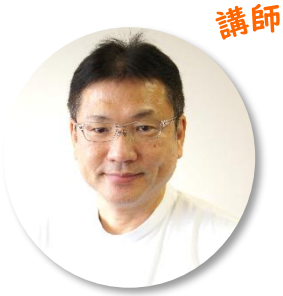
100歳を自分の足で歩いて迎えるために いま、何をすべきか！

日時　9月29日(火)　13:00～13:45

場所　井上病院 診療棟1階ロビー

ご家族ご友人の方お誘いの上、
お越しいただけますと幸いです。

講師ご紹介



整形外科　佐藤宗彦



整形外科　渡邊牧代

腎移植外来を移設しました

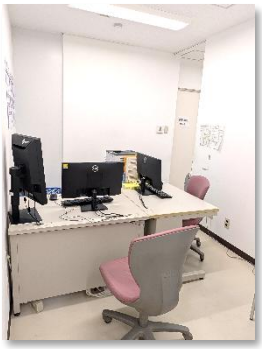
2026年8月3日より、井上病院附属診療所で行っていた腎移植外来を、井上病院管理棟1階（旧眼科外来診察室）に移設しました。

腎移植外来は、腎臓移植後の健康生活をフォローアップすることを目的とし、現在、レシピエント（腎臓移植を受けた方）・ドナー（腎臓を提供された方）合わせて180名ほど通院されています。

採血・採尿、生理・放射線検査などの定期検査のほか、腎臓移植後1年毎に看護師による、お誕生日面談や手作りカードのプレゼントなども行っています。また、井上病院での診療開始にあたり、腎臓移植をお考えの方の移植前相談も行っていくことになりました。









腎移植外来が新たに加わることで、腎臓治療において更なる一貫した腎臓専門病院として機能していくことを目指していきます。



おすすめレシピ

たんぱく質アップ おからグラタン

栄養管理科監修

＊材料＊

- 生おから……80g
- 低脂肪乳……140cc
- みそ……大さじ3/4
- たまねぎ……60g
- しめじ……100g
- 鶏むね肉……60g
- サラダ油……小さじ2
- ブロッコリー……40g
- ピザ用チーズ…30g

＊作り方＊

① たまねぎは薄くスライスし、鶏肉は皮を取って一口大に切り、しめじは石づきを取って房をほぐしておく。ブロッコリーは一口大に切り、茹でておく。
② フライパンに油をひき、鶏肉・たまねぎ・しめじを炒め、火が通ったら、一旦取り出す。
③ 同じフライパンに弱火でおからを乾煎りする。パラパラになったら火を止め、低脂肪乳とみそを入れてよく混ぜ、②を合わせる（卵の花程度のかたさになります。）
④ ③を2等分して耐熱容器に入れてブロッコリー、チーズをのせる。チーズに焼き色がつくまでトースターで5分程度焼く。

★ポイント

＊バターと小麦粉を使用しないで、おからを使うことでたんぱく質と食物繊維をアップさせ、エネルギーと脂質は大幅に減らしています。
＊余ったおからは乾煎りしてから冷凍保存が可能ですので、ハンバーグなどに入れるとボリュームアップでき、食物繊維もしっかり摂れます。



＊栄養価：エネルギー248kcal/たんぱく質19.4g/炭水化物17.0ｇ/食物繊維8.0ｇ/塩分1.3g

公式YouTube「井上病院チャンネル」

井上病院の取り組みや疾患についての動画を投稿しています！

チャンネル登録をお願いします→

《メディカルノート》 Medical Note

病気や症状のほか、お近くの医療機関・医師を調べることのできる医療検索サイトです。

特設ページ「当院の腹膜透析」→

外来担当医表

・受付開始時間　8:30～
・受付終了時間　午前:11:30（整形外科・泌尿器科は一部異なります）
　　午後:16:30（整形・血管外科を除く）
・診療時間　午前 9:00～12:00 / 午後 14:00～17:00

	診察時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前	初診	田中/國重※注1	辻本	濵田	木津	土蔵1・3・5週 宮部2・4週	國重※注3
			古谷(腎)	宮部(糖)	一居(腎)	西田(神)	園田(腎)	田中(腎)
			山村	石津※注2	竹内	大野(消)	木津(糖)	辻本
			竹内	山村	鷹見(循)	奥手(腎)	―	―
			大野 (TCS専用外来)	―	―	―	―	―
	午後	初診	土蔵 診察15:00～	濵田 診察15:00～	國重 診察15:00～	奥手 診察15:00～	宮部 診察15:00～	―
			下村(糖)	園田(腎)	藤原木(腎)	土蔵(糖)	土蔵(糖)	―
			辻本(腎/糖)	塚本(循)	岸本	濵田(総) 1・3・5週	―	―
			―	庄司	木津(糖) (予約)	―	―	―
整形外科 リウマチ 骨粗鬆症	午前		佐藤 診察9:30～11:00	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤1・3週
			近藤 診察9:30～11:30	渡邊		平中(不定期)		中原2・4・5週
	午後 受付15時30分迄		渡邊	佐藤	佐藤	―	佐藤	―
外科 血管外科 形成外科 等	午前 (予約)		【血管外科】 谷村	―	―	【血管外科】 谷村	【外科・シャント】 藤原―	【形成外科】 波多2・4週
	午後 (予約)		―	【シャント】 藤原―	(予約)巻き爪 フットケア2週	(予約)巻き爪2週 フットケア	【血管外科】奥田 受付15時30分迄	―
泌尿器科	午前		伊佐治	伊佐治	大北(予約)	伊佐治	伊佐治 受付10時30分迄	―
腹膜透析	午前		田中	下村	辻本	―	藤原木	一居
腎移植 外来	午前		森	川村	―	中澤	難波	―

※腎:腎臓内科/糖:糖尿病内科/循:循環器内科/消:消化器内科/総:総合内科/神:神経内科

2026年9月時点

※注1:田中9:00～10:30/國重10:30～13:00
※注2:第1・3週は健診の二次健診、第2・4週は一般外来、第5週は休診
※注3:2026年10月3日より土曜日の内科初診は終了します。土曜日は予約の方のみの診察となります。

社会医療法人 愛仁会
INOUE HOSPITAL 井上病院
〒564-0053 大阪府吹田市江の木町16-17
TEL：06-6385-8651 / FAX：06-6386-0288